

# Nárai Hírmondó

2007/1

Független Közéleti Információs Magazin

Megjelenik negyedévente

Szerkesztették: Marton Melinda, Molnárné Németh Emma, Németh Tamás • Felelős kiadó: Németh Tamás  
E-mail: naraihirmondo@freemail.hu • Telefon: 94/314-763

## Boldog Új Évet Nárai!

### Megalakult az új önkormányzat



A testület tagjai balról: Németh Tamás, Hompasz Béla, Stieber Tibor, Stifter Attila polgármester, Léber Balázs, Lóránth Csaba, Lóránth József, Koltai Ernő.

### Önkormányzati Hírek

2006. október 12-én 13 órakor tartotta alakuló ülését a megválasztott testület. Borosta József, a választási bizottság elnöke ismertette a választás eredményét, és a testület tagjai részére átadta a megbízóleveleket, akik ezt követően letették az esküt.

A napirendi pontban foglaltaknak megfelelően történt a polgármester tiszteletdíjának megállapítása. Ezt Stifter Attila havi közel 210.000 Ft-ra kívánta emelni, a testület azonban a korábbi 175.000 Ft/hó mellett döntött, akinek ezen felül havi rendszerességgel további költségterítés is jár. Ugyancsak a takarékoság jegyében mondtak le a képviselők a korábban folyósított tiszteletdíjukról, ennek értelmében mostantól teljesen ingyen látják el társadalmi megbízatásukat.

Sajnos nem járt sikerrel ez idáig az alpolgármester-választás. Stifter Attila három alkalommal Léber Balázs személyében, egy alkalommal pedig Stieber Tibor személyében tett javaslatot, azonban a titkos szavazás eredményeképp a testülettől egyikük sem kapott bizalmat.

A december 13-ai délelőtti 10 órára tervezett Közmeghallgatáson 5 képviselő nem jelent meg, akik az ezt követő 13 órakor kezdődő Nyilvános ülésen kifogással éltek a polgármesternél a közmeghallgatás időpontját illetően, mondván, hogy az nem a legmegfelelőbb időpontra lett összehívva, ugyanis az embe-

*folytatás a 2. oldalon*

4-5 **Egészségügy**

6-7 **Gondolatok az őszi hulladékgyűjtésről**

8 **Mesélő krónikák**

9 **Mi lesz a Nárai Postahivatal sorsa?**

12 **Sport**

## Önkormányzati Hírek

*folytatás az 1. oldalról*

rek többsége ilyenkor dolgozik. Másrésztől a korábbi munkamegbeszélésen már közösen megegyeztek, hogy az ilyen gyűléseket mindenképpen munkaidőn kívül tartja a testület. A polgármestertől kapott válasz szerint szorított az idő, és nem volt más alkalom, hogy külön napokon tartsák meg az üléseket, ugyanis a 2007. évi költségvetési koncepciót december 15-éig kell elfogadni.

A testület e napon fogadta el a következő négy év gazdasági programját, a 2007. év képviselő-testületi üléstervet, a 2007. évi belső ellenőrzési tervet. Ugyancsak ekkor tárgyalta a testület a 2007. évi teljesítményértékelési célok meghatározását. Módosult a szemétszállítás díja is, és a vízdíj is változott. Nárai község Önkormányzata és a Szombathelyi Városgazdálkodási Kft. között létrejött közszolgáltatási szerződés alapján Nárai község közszolgáltatási díjai 2007. január 1-jétől az alábbiak:

50-60 l-es edény .....	131 Ft/ürítés + Áfa
70-80 l-es edény .....	178 Ft/ürítés + Áfa
110-120 l-es edény .....	240 Ft/ürítés + Áfa
140 l-es edény .....	275 Ft/ürítés + Áfa
240 l-es edény .....	470 Ft/ürítés + Áfa
360 l-es edény .....	693 Ft/ürítés + Áfa
660 l-es edény .....	1 307 Ft/ürítés + Áfa
770 l-es edény .....	1 523 Ft/ürítés + Áfa
1100 l-es edény .....	2 158 Ft/ürítés + Áfa

A VASIVÍZ Zrt. ivóvíz-szolgáltatási, valamint szennyvízelvezetés és -tisztítási díjai 2007. január 1-jétől az alábbiak szerint alakulnak:

Az ivóvíz-szolgáltatás alapdíja

Vízmérő átmérője (mm) .....	Alapdíj (Ft/hó)
13-20 mm átmérőjű vízmérő esetén .....	200 Ft/hó + Áfa
25-30 mm átmérőjű vízmérő esetén .....	820 Ft/hó + Áfa
40-50 mm átmérőjű vízmérő esetén .....	3.400 Ft/hó + Áfa
80 mm átmérőjű vízmérő esetén .....	7.800 Ft/hó + Áfa
100 mm átmérőjű vízmérő esetén .....	10.000 Ft/hó + Áfa
150 mm átmérőjű vízmérő esetén .....	12.900 Ft/hó + Áfa
200 mm átmérőjű vízmérő esetén .....	15.500 Ft/hó + Áfa
vízmérő nélküli fogy. hely .....	140 Ft/hó + Áfa

Fogyasztás arányos vízdíj

lakossági ..... 180 Ft/m<sup>3</sup> + Áfa  
nem lakossági ..... 216 Ft/m<sup>3</sup> + Áfa

Szennyvízelvezetés és -tisztítás díja

lakossági ..... 213 Ft/m<sup>3</sup> + Áfa  
nem lakossági ..... 258 Ft/m<sup>3</sup> + Áfa

Kialakította a testület a jövő évi költségvetési koncepcióját is. Ebben helyet kapott 4.800.000 Ft, amely útfelújításra lesz fordítható (amely a pályázati lehetőségek kihasználásával megduplázható). Ebből a legrosszabb állapotban lévő utcákat szeretné a testület felújítani, így nagy valószínűséggel ebben az évben megújul az Arany János utca. A testület további több mint 2.000.000 Ft tartalékot képezett elsősorban járdafelújításra, amely pénz a polgármester első változatában a Polgármesteri Hivatal udvarfelújítását célozta. Meglepetés volt a Rk. egyházközség támogatásának első változata. A korábbi évekkel ellentétben a megszokott 400.000 Ft/év helyett a polgármester javaslata 150.000 Ft/év volt, melyet Németh Tamás a korábbi éveknek megfelelő mértékre kívánt felemelni, a testület rövid vita után végül évi 300.000 Ft támogatás mellett döntött. 600.000 Ft támogatást kap az idei évben a Sportkör, további támogatásként az önkormányzat fizeti a víz-, gáz-, villanyszámlákat is. A Teke klub 40.000 Ft, míg a Nárai Templomért Alapítvány 50.000 Ft támogatásban részesül az idei évben. A költségvetésben ütemezett kiadásokból minden valószínűség szerint még további jelentős összeg lesz megtakarítható, átcsoportosítható, nem beszélve az esetleges bevételek alultervezéséről, melynek többletbevételei ugyancsak tartalékalap, azaz fejlesztési forrásnövelő hatással bír. E napon döntött a testület az óvoda nevének módosításáról is, amely Németh Tamás előterjesztésére a jövőben Aranykapu Napköziotthonos Óvoda lesz. Ezen az ülésen került szóba a Kommunális adó esetleges emelése, a polgármester először 8000 Ft/év, majd 6000 Ft/év mellett szeretett volna javaslatot tenni, azonban a 2008-as évben kötelezően bevezetendő forgalmi érték alapú ingatlanadózás a kommunális adót amúgy is megszünteti (felülírja), ezért a testület a javaslatot elvetette.

**Németh Tamás**

## Nárai jövője a tét

2007–2013 között a II. Nemzeti Fejlesztési Terv révén hazánkba soha nem látott pályázati pénz fog érkezni, amely pénzek elosztását, a pályázatok kiírását régiós szinten a Nyugat-dunántúli Regionális Fejlesztési Ügynökség intézi. Amennyiben önkormányzatunk is kíván élni a lehetőséggel, akkor hozzájuk kell benyújtania pályázatát.

Megtudtam, hogy az idén induló II. Nemzeti Fejlesztési Tervből a pályázati pénzek a Regionális Operatív Programokon (ROP) keresztül lesznek lehívhatók. A ROP stratégiai célkitűzése az elmaradott régiók felzárkóztatása, a régiók közötti területi egyenlőtlenségek csökkentése. A középtávú célok között szerepel a természeti és kulturális érték turisztikai célú hasznosítása, az elmaradott térségek fejlesztése, a vonzó települési környezet kialakítása. Az alprogram célja az apró- és törpefalvak infrastrukturális fejlesztése, melynek első pályázati kiírásai rövidesen, még az első negyedévben megjelennek. Az ebben foglalt irányelvek a következő fejlesztésekre kínálnak pályázati lehetőségeket: vonalas infrastruktúra (járda, útburkolat, kerékpárút), illegális hulladék-

lerakók felszámolása, közösségi terek kialakítása (játsszótér, településközponti tér, sportliget), közösségi használatú épületek felújítása (kulturális ház, önkormányzati hivatal), helyi műemlékek, tájházak kialakítása (pl. Falumúzeum), természeti övezetek, patakpartok. Ezenkívül további számos támogatandó tevékenység fog szerepelni a kiírásban: belterületi földutak szilárdburkolatú úttá fejlesztése, járdapépítés, tömegközlekedést szolgáló infrastruktúra fejlesztése (megálló), kockázat-megelőzéshez kapcsolódó fejlesztések: települési vízelvezető beruházások, kistérségi közösségi és szolgáltató terek kialakítása. Az említett ROP támogatás formája vissza nem térítendő támogatás, pályázatonként 10-100 millió forint nagyságrendben, 10%-os saját erővel. Innen nézve már nem is elérhetetlen a község véleményem szerinti 160-



200 millió forintba kerülő esetleges pályázati fejlesztése, melynek során teljesen megújulhat a település összes út- és járdahálózata, a még hiányzó szakaszok is kiépítésre kerülhetnek, a vízvezető árkok felújítása is megvalósulhat, kicserélhetjük mindhárom autóbuszvárót, buszöblök építésével, a szemközti oldalakon fedett beálló építhető ugyanitt, parkolók, közparkok, intézmények felújítása.

A fentiekén kívül a korábbi évekhez hasonlóan az idei évben is lehetőség nyílik állami decentralizált program keretében 50%-os támogatás mellett úthálózat felújítására. Már most tudható, hogy a Nyugat-dunántúli régióban a Fejlesztési Ügynökség az idei esztendőben 350 millió forintot fog szétosztani, mely kormányprogramra február végéig lehet pályázatot benyújtani, és a pénz már az első félévben felhasználható!

Ha netalán a fenti pályázatokon mégsem születne teljes siker a községre nézve, akkor még mindig ott a „Sikeres Magyarország-ért” programon belül az önkormányzatok részére igénybe vehető kedvező EU-s finanszírozási lehetőség, melynek pályázati úrlapjai birtokomban vannak, lévén e pályázat „ügyintézője” községünk lakója.

Amelyik település most nem ragadja meg a felkínált lehetőségeket, az nem is fog nyerni, veszíteni viszont annál többet! A nyertes településekhez képest akkora lesz a lemaradása, amely csak több évtizedes kemény munkával lesz behozható! A fentiek alapos megfontolását elsősorban képviselő-testületi társaimnak ajánlom figyelmükbe, különösen polgármesterünknek!

**Németh Tamás**

## Információk az agrár-környezetgazdálkodásról

Az uniós csatlakozást követően a Nemzeti Vidékfejlesztési Tervben (NVT) hirdették meg az agrár-környezetgazdálkodási programot, melynek részletes szabályait a 150/2004. (X.12.) FVM rendelet tartalmazza. Az agrár-környezetgazdálkodás célja: a termőhelyi adottságoknak megfelelő termelési szerkezet és a környezettudatos gazdálkodás kialakítása, a környezet állapotának javítása, a gazdaságok életképességének növelése, valamint a helyes környezetgazdálkodási követelmények betartása. Az NVT-ben az előbbieket különböző célprogramok tették közzé, amelyek közül kiemelem a szántóföldi, a gyepgazdálkodási, az ültetvényekre vonatkozó, a vizes élőhelyekhez, az extenzív állattartáshoz kapcsolódó célprogramokat.

A szántóföldi célprogramban résztvevők az uniós és a hazai területalapú támogatáson (2006-ban 37.000 Ft/ha) túl hektáronként 5 évig 24.000-33.000 Ft/év plusz támogatásban részesülnek, melynek 80%-a uniós, 20%-a hazai támogatás. A támogatás mértéke vállalt célprogram teljesítésekor várható bevételkiesést és a felmerülő többletköltségeket pótolja. Az agrár-környezetgazdálkodási célprogramok szigorú előírások betartását követelik meg a gazdálkodóktól, közülük kiemelem a legfontosabbakat:

- Gazdálkodási Napló naprakész vezetése,
- Talajvizsgálatok elvégzése,
- Tápanyag-gazdálkodási terv készítése és végrehajtása,
- Magas környezetterhelési kockázattal járó növényvédő szertartóanyagok használatának tilalma, amelyet a 150/2004. (X.12.)

FVM rendelet 2. számú melléklete tartalmaz, amit a 20/2006. (III.17.) FVM rendelet módosított,

– Helyes Gazdálkodási Gyakorlat (HGGY) követelményeinek betartása a gazdaság egész területén, amit a többször módosított 4/2004. (I.13.) FVM rendelet ír elő. Például: a monokultúrás természetés alkalmazása nem lehetséges. Ennek az előírásnak nehéz eleget tenni, mert hatályos rendeletben a monokultúra fogalmát nem definiálták. A jelenlegi értelmezés szerint búza búza utáni és kukorica kukorica utáni vetése még fajtaváltással is monokultúrának minősül. A kukorica + kalászosok összes területe nem haladhatja meg a 75%-ot a program öt éve alatt. Ez a kitétel csak főveteményre vonatkozik.

Az agrár-környezetgazdálkodással kapcsolatos előírásokat az MVH évente ellenőrizheti. A támogatás kérelmezői már az első évben (2004-ben) kimerítették a rendelkezésre álló keretet, részükre a vállalt célprogramnak megfelelő kifizetést 2009-ig folyósítják, amennyiben az előírásokat teljesítik. A jelenlegi információk szerint agrár-környezetgazdálkodási célprogramok elnyerésére csak 2009-től lehet pályázni. Ennek ellenére szeretném a gazdálkodók figyelmét felhívni arra, hogy addig is érdemes e témával foglalkozni, és folyamatosan érdeklődni a várható változásokról. Ehhez javaslom az NVT tanácsadók ingyenes szolgáltatásainak igénybevételét.

**Dr. Gaál Imre**  
NVT tanácsadó  
30/400-9478

### Nárai Templomért Alapítvány

A Nárai Templomért Alapítvány arra kér minden adófizetőt, hogy adóbevallásakor az alapítvány nevét és adószámát tüntesse fel adóbevallásában, és erre biztassa rokonait, ismerőseit is. Ne feledje, az alapítvány támogatásával, lakóhelyét támogatja!

**Adószámunk: 18893610-1-38**

### Pályázat

**Kedves Gyerekek!**

**Az Alapítvány RAJZPÁLYÁZATOT hirdet a számotokra.**

**Téma: TAVASZ, HÚSVÉT**

Leadási határidő: 2007. március 19.

A rajzokat – összehajtogatás nélkül – dobjátok be a Hősök tere 9. szám postálódájába. A hátoldalára írjátok rá neveteket és életkorotokat.

A beérkező pályaműveket zsűrizzük, a legsikerültebbeket díjazzuk.

Az összes munkát szeretnénk kiállítani. Képeslapok készítését is tervezzük, melyeket a tavaszi vásár alkalmával lehetne megvásárolni.

Eredményhirdetés és a pályázók névsora az áprilisi számban, illetve a kiállításon.

**Marton Melinda**

## A tojásdilemma



A vér magas koleszterinszintje a szív- és érrendszeri megbetegedések fő rizikója, ezért jobb, ha csökkentjük a tojásfogyasztást. Így szólt az útmutatás a koleszterinproblémákkal küszködőknek – eddig.

Mára azonban kiderült, hogy a vérszérum koleszterinszintjének alakulása nem függ közvetlenül az elfogyasztott étel koleszterintartalmától. Ráadásul az étrendünkől a tojást száműzők egy sor hasznos táplálék-összetevőtől fosztják meg magukat. Dr. Szilvássy Zoltán, a Debreceni Egyetem igazgatója szerint mára bebizonyosodott, hogy nem volt helyes az egészséges táplálkozás jegyében a tojást tiltólistára helyezni. A 70-es években, Amerikában indult meg a hadjárat a tojás mint magas koleszterinszint kialakulásának egyik kockázati tényezője ellen. A nemzeti koleszterin program keretében ezért rövid idő alatt tiltólistára került, hiszen egyetlen darab elfogyasztása a naponta megengedett körülbelül 300 mg-os koleszterinbevétel kétharmadát tette ki. A program egyik következményeként világszerte kutatások kezdődtek annak bizonyítására, hogy a koleszterinfogyasztás mennyire káros, erre ugyanis nem voltak tudományos bizonyítékok addig. A világszerte lefolytatott kísérletek azután meglepő módon éppen a koleszterinbevittel kapcsolatos állítások ellenkezőjét igazolták: kiderült, hogy az emberek zöménél nincs összefüggés az elfogyasztott koleszterin, így a tojás- és a vérszérumkoleszterin között – magyarázza Szilvássy professzor.

A koleszterinprobléma ugyanis nem egyszerűsíthető le a táplálék – vérkoleszterin-szint – szív – ér – érrendszeri betegség összefüggésére. A kísérletek ennél bonyolultabb kapcsolatot mutattak ki. Való igaz, hogy túlzott koleszterinbevétel egyes esetekben rossz irányba hatottak, de ez egyáltalán nem általánosítható. Normális esetben a máj a táplálékkal elfogyasztott koleszterin felesleget feldolgozza, így az nem rakódik le az érfalakra, tehát a bevitt koleszterin önmagában nem tehető felelőssé a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásáért. A vérszérumkoleszterint számos tényező határozza meg, például az, hogy a vérben hogyan alakul a telített és telítetlen zsírsavak aránya, mennyi omega 3 és omega 6 zsírsav található a szervezetben. A koleszterinbevétel szabályozásának szükségességét ezért egyéni vizsgálatok alapján kell eldönteni. Szilvássy professzor hozzáteszi: a tojás az egyik legértékesebb, úgynevezett funkcionális élelmiszerünk: amellet, hogy táplál, a benne található aktív anyagoknak köszönhetően képes egy sor jótékony folyamatot aktiválni szervezetünkben, amelyek bizonyos betegségek megelőzését, gyógyulását segítik. A tojás magas fehérjetartalma mellett természetes vitaminforrás, és megtalálható benne például a lutein, amely lassítja az időskori érlelmeszedést és látásromlást. Ráadásul a mesterségesen előállított, ásványi anyagokat is tartalmazó készítményekkel szemben a tojásból könnyen és tökéletesen szívódnak fel a fontos összetevők. Így lett a koleszterin-bombából veszélytelen táplálék szervezetünk számára.

**Dr. Nedeczky Alajos**  
házi orvos

## Tisztelt Olvasó!



Engedtessek meg, hogy a tél közeledtével kissé könnyedebb témákról osszam meg Önökkel gondolataimat.

### Öltözködés:

Ne a naptári időszak, hanem az időjárási viszonyok szerint ruházkodjunk. Fontos a réteges öltözködés, amely fizikai aktivitásunkhoz igazodik. Ha a szabadban sok mozgással járó tevékenységet végzünk (pl. sport) lehetőleg könnyű, jó hő- és nedvességszigetelő ruházatunk legyen. Ezekhez a tevékenységekhez ideális a vízálló termoruházat. Statikus, vagy kevés mozgással járó tevékenységekhez megfelel a télikabát is. A testvégek (kezek, lábak) nagy hidegben rosszabb keringésük miatt fagyási sérüléseket szenvedhetnek. Zord időjárási viszonyok közt feltétlenül viseljünk kesztyűt és meleg, vízhatlan cipőt. A lábbeli mindig kényelmes legyen. A szűk holmi a kényelmetlen viselésen túl fagyási sérülések oka is lehet. Ha otthonunkba megérkezünk könnyítsünk öltözetünkön. Igen fontos otthon a nyitott lábbeli (szandál, papucs) viselése. Ennek elhanyagolása az izzadás, vagy a cipő beázása miatt lábgombásodáshoz vezethet. Ha beázna a cipőnk, azt mielőbb cseréljük le. Ekkor célszerű a cipő orrába gumikesztyűs kezünkkel formalinos vattát helyezni. A lábbelit ezek után újságpapírral lefedni és a lakáson kívül tárolni kb. egy napig. Így a cipő fertőtlenítése megtörtént. Nagy hidegben sem szabad a gyermekek száját sállal elfedni, mert a kilégzésüknél lecsapódó pára az arc bőrének árt. Végül jelentős hóesésben indokolt napszemüveg viselése.

### Otthoni tartózkodás:

A helyiségek ideális hőmérséklete a 20-22 °C fok. A fürdőt 1-2 fokkal magasabban célszerű temperálni. A helyiségek szellőztetése rövid, intenzív és többszöri legyen. Életmentő a kémények és fűtőberendezések rendszeres ellenőrzése. A széntüzelésű helyiségek különösen veszélyesek. Biztonsági okokból célszerű szén-monoxid-jelző készülék beszerzése lakhelyünkön.

### Táplálkozás:

Télen nagyobb a szervezetünk energiaszükséglete. Ennek oka, hogy a szabadban való tartózkodás alatt fokozódik hőmérsékletünk. A fentiek miatt megengedhetjük magunknak a kissé kalóriadúsabb táplálkozást. Rendkívül fontos a rendszeres vitaminbevétel. Célszerű ezt déligyümölcsrel biztosítani. Ajánlom a citrusféléket (citrom, narancs, mandarin stb.). Vigyázat, a C-vitamin 60 °C fok felett elbomlik (csak langyos teába tegyünk citromot!). A túlzott vitaminfogyasztás is káros lehet. Ha túl sok C-vitamin tablettát fogyasztunk, a vesén keresztül a felesleg kiürül a szervezetből, de vesekövet okozhat. Fontos az adagolás betartása.

### Járványos megbetegedések:

Télen gyakoribb a vírusos megbetegedések (pl. influenza) előfordulása. A betegséget helyes táplálkozással, szabadban végzett mozgással (sport), megfelelő öltözködéssel, lehetőség szerint a tömegek elkerülésével a járványok alatt (sportcsarnok, bevásárlóközpont csúcsidőben) meg lehet előzni. A 60 év feletti lakosság és a chronikus betegségben szenvedők részére rendelkezésre áll az influenza elleni védőoltás.



Balesetvédelem:

Ha az út- és látási viszonyok rosszak, megnő a közúti balesetek száma. Jeges, havas időszakban lehetőleg ne kerékpározzunk, motorozzunk. Ha mégis erre sort kerítünk, fokozott óvatosságra van szükség. Fontos a megfelelő világítás, sötétben a „láthatósági mellény” szintén életmentő. Ajánlom a fenti eszközt az országutakon félhomályban, sötétedést követően kocogóknál is. Gyalogosan vagy futva mindig az út bal szélén a forgalommal szemben

közlekedjünk. Tükörjégen csúszásgátlós lábbelivel közlekedjünk. Cipőnk tapadását a talpra ragasztott ragtapasz is fokozza. Kerüljük a hirtelen irányváltásokat. Fokozottan figyeljük a közlekedő járműveket. Köszönöm megtisztelő figyelmüket.

**Dr. Halász Ernő**

csecsemő és gyermekgyógyász szakorvos  
gyermekgyógyász háziorvos

## Csontritkulás a néma, lappangó kór



A csontritkulás (oszteoporózis) a csontrendszer megbetegedése, amelyre a csonttömeg fogyása, a csontszerkezet károsodása, a csontok törékenysége jellemző. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) szerint, világszerte kb. 200 millió nőt és férfit érintő betegség, amely a 60-70 évesek mintegy 1/3-át, míg a 80 év feletti 2/3-át sújtja. Hazánkban a becslések szerint közel 1 millióra tehető a csontritkulásban szenvedő betegek száma. (2/3-a nő, 1/3-a férfi.) Mi a betegség oka? A csontok sűrűségének lassú, fokozatos csökkenése természetes folyamat, amely kb. 40 éves kortól kezdődik el, de ez a csontvesztés egyes esetekben gyorsabb is lehet. Ennek oka lehet, hogy ha valaki hosszú ideig ágyban fekvő beteg, illetve ha egészségi állapota vagy kora miatt keveset mozog, vagy a nőknél ha csökkent az ösztrogén hormonszint (pl. változó korban). Ön veszélyeztetett helyzetben van, ha:

- Menstruációja korán elmarad (47 éves kor előtt) vagy rendszertelen.
- Családjában előfordult csontritkulás.
- Korábban előfordult már Önnél oszteoporózisra jellemző csonttörés.
- Ön krónikus vese- vagy májbetegségben szenved.
- Pajzsmirigy túlműködése vagy egyéb hormonális problémája van.
- Önnel gyomor-bélrendszeri betegsége van (pl. felszívódási zavarok).
- Ön sovány, alacsony testalkatú, fehér bőrű, vagy a haja korán őszülő.
- Mozgásszegény életmódot folytat.
- Kalcium bevitele elégtelen.
- Ön sok alkoholt vagy kávét fogyaszt, illetve ha erős dohányos.

## Rejtély

Az alábbi ábrában két szót rejtettünk el, melyek ló lépésben összeolvasva fejthetőek meg, könnyítésül az első betűket kiemeltük. Az első feladvány annak a június-júliusban nyíló virágnak a neve, amelynek egyik legnagyobb természetes élőhelye Nárai. A második feladvány válasza az alábbi találós kérdés válasza: „Nincsen lábam, mégis járok, ide-oda szaladgálok. Addig mélyesztem a fogam, míg csak át nem rágom magam.”

A helyes megoldásokat az alábbi címre kérjük beküldeni, vagy a postaládába bedobni: Alapítvány, Nárai, Hősök tere 9, vagy a naraihirmondo@freemail.hu e-mail címre is elküldhető.

- Korábban szervátültetésen esett át.
- Ön tartósan szteroid gyógyszereket szed (aszma, ízületi gyulladások, immun- és bőrbetegségek kezelésére), illetve epilepszia elleni vagy véralvadást gátló kezelésben részesül.

Mit tehet Ön? A fent említett kockázati tényezők elhagyásával, illetve nagymértékű visszaszorításával a csonttörések kialakulása akár 40%-kal is csökkenthető. Törekedjen az alábbiak megvalósítására:

- Kiemelten figyeljen oda táplálkozására, fogyasszon kalciumban dús ételeket (napi kalciumszükséglet: 11-24 éves korig 1200 mg, 25 év-változó korig 1000 mg, változó kor idején és utána 1500 mg). Kalciumban gazdag ételek, pl.: tejtermékek, brokkoli, kelkáposzta, szója, busa, bab, banán, savanyú káposzta.
- Biztosítsa a szükséges mennyiségű D-vitamint!
- Mozogjon rendszeresen!
- Kerülje az élvezeti szerek használatát!
- Nevelje gyermekeit is tudatosan egészséges életmódra!

Ezeket túl a betegség kezelésére rendelkezésre álló gyógymódok országoként változóak. **Fontos, hogy kezelésének lehetőségait orvosával megbeszélje**, hogy azután közösen döntsenek majd az Ön számára legalkalmasabb gyógymódról. A megelőzés szempontjából rendkívül fontos, hogy már idejében (legalább 45 éves kor felett), rendszeresen eljárjunk csontritkulás-szűrésre! Ehhez előbb háziorvosunktól beutalót kell kérnünk, valamint egy időpontot a kórházban (Tel.: 94/515-686). Sajnos, mint már biztosan hallották (különböző finanszírozási problémák miatt) csak nagyon késői, 2008. évi időpontokat tudnak előjegyezni. Bár remélem, ismerik a mondást: **jobb később, mint soha!**

**Molnárné Németh Emma**

védőnő

A helyesen megfejtők között 2 db, a szombathelyi kistérség összes települését – köztük Nárait is – színesben bemutató könyvet sorsoljuk ki, amely a Nárai Önkormányzat felajánlása.

T	S	K	F	Z
P	L	S	M	A
Á	A	Ú	I	É
M	J	I	G	Ó
L	R	O	R	L

## Szélessávú Internet a kábeltévé hálózaton

2007 második negyedévében településünkön is lehetőség nyílik a szélessávú Internet szolgáltatás igénybevételére a Gerant kábel tv hálózatán keresztül – tájékoztatott telefonon Gerencsér Antal a Gpinet Kft. ügyvezetője. Jelenleg a tervezés fázisában van a rendszer. Szükséges megvizsgálni azt, hogy Nárai hogy csatlakoztatható a világhálóba. Ennek eredménye február elején várható. Végre megjelenik az első szolgáltató, aki a megbízható vezeték technológiát használva juttatja el az Internetet otthonunkba. Így legalább ezen a téren megkezdhetjük a felzárkózást az országos átlaghoz. Az igénybevételhez természetesen meglévő kábel tv csatlakozás szükséges. Erre egy úgynevezett kábelmodemet szerelnek fel, amihez a számítógép csatlakoztatható. Az se keseredjen el, ha valakinek nincs ez, mert a Gpinet azok otthonába is tudja nyújtani az elérést. Természetesen ebben az esetben ugyanúgy kiépítik a kábeleket, de tv műsor nélkül. Ennek a szerelési költségét nem tartalmazza a következőkben ismertetett árlista. A havidíj oszlop határozatlan, egy- vagy két éves szerződéskor igaz. Abban az esetben, ha a kábelmodemet megvásároljuk bruttó 17.000 forintért, akkor az akciós havidíjat kell fizetni.

	Időtartam	Havidíj	Akciós havidíj
Minimumcsomag	2 év	4800 Ft/hó	4000 Ft/hó
Korlátlan csomag I.	2 év	8500 Ft/hó	7700 Ft/hó
Korlátlan csomag II.	2 év	9500 Ft/hó	8700 Ft/hó
Minimumcsomag	1 év	5200 Ft/hó	4400 Ft/hó
Korlátlan csomag I.	1 év	9500 Ft/hó	8700 Ft/hó
Korlátlan csomag II.	1 év	10400 Ft/hó	9600 Ft/hó
Minimumcsomag	határozatlan	6000 Ft/hó	5200 Ft/hó
Korlátlan csomag I.	határozatlan	10600 Ft/hó	9800 Ft/hó
Korlátlan csomag II.	határozatlan	11600 Ft/hó	10800 Ft/hó

A csomagok leírása itt található:

	Minimumcsomag	Korlátlan csomag I.	Korlátlan csomag II.
Letöltés	512 kbit/s	1024 kbit/s	2048 kbit/s
Feltöltés	128 kbit/s	192 kbit/s	256 kbit/s
Adatforgalom	korlátlan	korlátlan	korlátlan
E-mail fiókok (100 MB/db)	1 db	2 db	2 db
Csatlakoztatható számítógép	1 db	1 db	1 db
Bélpécsi díj határozatlan idejű szerződéssel	2500 Ft	2500 Ft	2500 Ft

a fenti árak igazak, plusz 25%. Az egyéni igények kielégítésére is nyitott a szolgáltató. További részletes információ (ÁSZF – Általános Szerződési Feltételek) a [www.gpinet.hu](http://www.gpinet.hu) oldalon található. Ahhoz, hogy az Internet hozzáférés mihamarabb elkészüljön községünkben, igénybejelentésünket szükséges már most megtenni. Aki a fenti feltételek mellett ezt használni szeretné, igénybejelentését a [gpinet@gpinet.hu](mailto:gpinet@gpinet.hu) e-mail címre küldje a szolgáltatónak, vagy nekem tegye meg itt Náraiban. Telefon: 312-896 e-mail: [cs.loranth@freemail.hu](mailto:cs.loranth@freemail.hu). Bejelentéshez szükséges adatok: név, cím, telefon, van-e már ktv csatlakozás, várhatóan melyik csomagot választja.



Kellő felkészültségre nemcsak nekünk van szükségünk, hanem számítógépünknek is. Ha a minimális feltételek hiányoznak, akkor néhány nap után az öröm ürömbé mehet át. Az Interneten nagyon sok hasznos információt találunk és hozzá nem kevés vírust, férget is. Ezen rosszindulatú programok feltelepülhetnek (tudunk nélkül) a gépünkre és megkezdhetik károkat is okozó tevékenységüket. Windows rendszer használata esetén KÖTELEZŐ valamilyen vírusirtót használni a gépen. Természetesen ezek után még mindig van esélyünk egy szép „fertőzést” begyűjteni, ugyanis az irtó programok csak néhány hét múltán követik a támadókat. Az Interneten ingyenes változatok is találhatóak. Vásárlás esetén kb. 10 ezer Ft évente a költség.

Csatlakozás után a gépünk is az Internet részévé és egyúttal támadhatóvá is válik. Ezt a problémát a tűzfal program hivatott megoldani. Windows XP ezt már támogatja, de tökéletes megoldást nem ad. Régebbi Windows tűzfalat nem tartalmaz. Külső tűzfalas router minden operációs rendszer esetén hasznos. Ennek csak egyszeri költsége van, ami 10-15 ezer forinttól indul.

Gépünknek 10/100 Mbit/s-os LAN csatlakozóval kell rendelkeznie, hogy a kábelmodemhez csatlakozni tudjon. Ezt a következő módon tudjuk ellenőrizni a gépen: olyan csatlakozót kell keresni rajta, ami ugyanolyan mint a telefoné, csak picit nagyobb és nyolc érintkezője van.

Windows rendszerben a következő módon ellenőrizhető: Start menü, majd a Beállításokon belül válassza a Hálózati kapcsolókat. Itt találni kell egy „Helyi kapcsolat” ikont. LAN csatlakozó hiánya esetén egy LAN kártyát kell a gépbe szerelni. (A 2-3 évnél fiatalabb gépek szinte biztos, hogy tartalmazzák.) Internetgazdag és Vírusmentes Új Évet Kívánok!

Lóránth Csaba

## Gondolatok az őszi hulladékgyűjtésről



Gyermekkoromba visszanyúló kedves emlékeim között őrzöm a papír- és vasgyűjtéseket. Osztálytársaimmal közösen, több napig jártuk a házakat, és gyűjtögettük az újságpapírt, fémet, az együttlét öröme, a közösen megszerzett pénz miatt érzett büszkeség jelentette ebben az értéket. A felnőttek pedig, akik önzetlenül nekünk adták újrahasznosítható hulladékaikat, ab-

ban a tudatban tették ezt, hogy ezzel, ha kicsit is, de a helyi közösséget támogatták. A sikerhez összehangolt munka kellett, melyet tanáraink, szüleink és mi magunk is komolyan vettünk.

Úgy gondolom, hogy manapság is sokan ésszerű dolognak tartják a hulladékgyűjtést a Náraiak közül. Az akarat látszott most őszzel is. Amikor, ha nehezen is, de lett elegendő apuka segíteni. Amikor lett szállítóeszköz is, sofőr is. Amikor az óvó nénik is eljöttek pakolni. A falu népe pedig jelentős mennyiségű hulladékot ajánlott fel.

Úgy, ahogy Önt is kedves Olvasó, nagyon érdekelt, hogy mekkora anyagi hozománya lett a gyűjtésnek, mennyi pénzzel gaz-

dagodott általa az óvoda. (Szerettem volna tudni ezt, mert azon szombat délelőttön három gyermekemre vigyáztam egyedül, mellette főztem. Közben a fiaim édesapja gázolajfelhőben végigpakolta az egész falut. Megnyugtató volt, ha mindennek van értelme.)

Ezért a Szülői Munkaközösség (SzM) képviselőjétől érdeklődtem. Tőle megtudtam, hogy egy fillér bevétel sincs a hulladékgyűjtésből, mert nem fogadták a MÉH-telepen a hulladékot és Stifter Attila elvitette a személtrepre.

Ezért határoztam el, hogy az ügy végére járok. Stifter Attilának is felajánlottam a lehetőséget, hogy az én véleményem mellett ő is elmondhassa a magáét. Íme:

– *Álláspontom szerint, mai világunkban meg kell becsülni minden alkalmat, amely a helyi közösségi élet építését szolgálja. Ilyennek tartom a hulladékgyűjtést is. Te hogyan vélekedsz erről?*

S. A. – Szerintem számos más lehetőség van a helyi közösségi élet építésére, nem kimondottan a hulladékgyűjtés a megfelelő alkalom erre. Természetesen minden nárai lakosnak érdeke és feladata is a köztisztaságot figyelemmel kíséreni. Az önkormányzat által minden évben szervezett hulladékgyűjtés (lomtalanítás) és szemétszedés ennek járható útja, de mindent el kell követni, hogy a lakókat ösztönözzük a szabályos hulladéktárolásra, a felgyülemlett hulladék kihelyezésére vagy elszállítására.

– *Elismeréssel nyugtázom, hogy – mint óvodás gyermek apukája és szállítóeszközzel rendelkező nárai polgár, aki nem utolsó sorban a község első embere – a korábbi évekhez hasonlóan csatlakoztál idén az őszi hulladékgyűjtő akcióhoz. Mondanál valamit a felkérésről és a feladat elvállalásának körülményeiről?*

S. A. – Persze mondanék. Bár szükséges szabatosan fogalmazni, hiszen te is azt kérdezted, hogy a hulladékgyűjtési akcióhoz csatlakoztam és miért. Én szerintem papírgyűjtési akciónak indult, a szórólapok is erről szóltak, ezzel szemben sokan hulladékgyűjtésnek tekintették a kezdeményezést. Amúgy a felkérés az SzM részéről érkezett, miszerint adjak egy autót a papírgyűjtéshez és vigyem el a megadott lerakóra.

– *Kezdeti elégedettségem sajnos megszűnt. Konkrétan akkor, amikor ismertté vált előttem a jónak induló kezdeményezés végkifejlete. Ha pontosan akarnám kifejezni: mérhetetlen felháborodást éreztem akkor. Szeret-*

*ném, ha az események pontos ismertetésével eloszlatnád azóta sem szűnő rosszállásomat.*

S. A. – A magyarázat roppant egyszerű. A gondolat a papírgyűjtésről egy nemes elképzelés, a feladatot viszont nem szervezte meg senki. A gyűjtés előtti napon megkérdeztem mi lesz a papírhulladék sorsa, hova visszük, ki veszi át, és egyebek. Természetesen senki sem tudott semmit, szombaton nincs MÉH-telep és a papír ára szinte nulla, csak a következő héten tudták vállalni a papír fogadását. Szombaton pár ember összeszedte a hulladékot (újság, bicikliváz, drótháló, és egyéb kacat). Ott maradtam a teherautónyi szeméttel az udvaron. Nyilván senki sem várja el tőlem, hogy a közel 5-6 ezer forintot érő hulladékot szombaton lepakolom, következő héten felpakolom és elszállítom Kőszegre. Mivel senkit nem érdekelt a megoldás és már a hulladékszedés alatt is ért kritika, ezért úgy döntöttem, hogy kiviszem a személtrepre a hulladékot. Ezt meg is tettem, 5 ezer forintomba került a vegyes hulladék elhelyezése.

– *Még most is úgy érzed, hogy egy ennyi embert érintő kérdésben lehet egyedül jó döntést hozni?*

S. A. – A feladatot kellett volna tökéletesen megszervezni és nem magára hagyni az embert. Ha ez ennyi embert érintett volna, nem ez lett volna a végkifejlet. Egyébként a tavalyi hasonló akció után visszahallottam, hogy „csak” 5-7 ezer forint jött be, nem volt nyugta a papírról, és egyebek. Akkor is szombaton szedtük a szemetet, nem tudtuk leadni aznap, de hétfőn fogadták Kőszegen. Két emberem plusz két autó eltöltött egy fél napot a lerakodással. A súlyt megmértem, ez alapján fizették ki a hulladékot. Levontam a tanulságot a két év hulladékgyűjtési akciójából. Hasonlóan fogok reagálni, mint X Y, akit szintén felkértek a feladatra: „sajnos nem érek rá, de forduljanak hozzám bizalommal, ha tudok, segítek”. Amúgy ha egyedül hagyják az embert, akkor sajnos a döntéseket is egyedül kell hoznia.

Szerény meglátásom szerint, a hasonló akciókat szervező embereknek is le kell vonniuk a következtetést ebből az esetből. Nagyon fontos lenne előre mérlegelni, hogy kinek mi a dolga, mi a cél, kiket kérünk fel egyes feladatokra. Aki pedig elvállal valamit, mérlegelje, hogy tudja-e teljesíteni, hogy mások érdekei ne sérüljenek.

**Marton Melinda**

## 2006. évi anyakönyvi események

### Akiket szeretettel köszöntünk:

Katavics András és Szaradics Nóra lánya Lili  
Herczeg Gábor és Sümegi Mónika lánya Sára  
Stifter Attila és Dankovits Diána lányai Gréta és Leila  
Kovács Imre és Vas Erzsébet lánya Enikő  
Lóránth Csaba és Marton Melinda fia Jácint  
Hertelendy Miklós és Horváth Bernadett lánya Violetta  
Simon András és Bokor Andrea lánya Csenge  
Szakmári Gyula és Varga Ildikó fia Ádám  
Dr. Hende Gábor és Szabó Viktória fia Barnabás  
Horváth József és Kovács Gabriella fia Roland

### Akiktől búcsúzunk:

Devecseri Ferencné szül. Somogyi Katalin (élt 80 évet)  
Herczeg Győző (élt 72 évet)  
Hertelendi Antalné szül. Kondics Ilona (élt 91 évet)  
Hoós István (élt 74 évet)

Imre Róbert (élt 55 évet)  
Kárpáti László (élt 52 évet)  
Kolonits József (élt 83 évet)  
Kovács János (élt 81 évet)  
Kovács Miklós (élt 77 évet)  
Molnár Jánosné szül. Borbás Rozália (élt 91 évet)  
Németh Béláné szül. Kurcz Magdolna (élt 89 évet)  
Németh István (élt 71 évet)  
Németh Rezső (élt 68 évet)  
Németh Vilmos (élt 69 évet)  
Palotai Lajos (élt 80 évet)  
id. Pék János (élt 81 évet)  
Rozs Jánosné szül. Horváth Erzsébet (élt 87 évet)  
Takács Ernő (élt 77 évet)

**Molnárné Németh Emma**



## Nárai Náray Éva 1956-os visszaemlékezése

Az 1956-os eseményekkel a múltkori számunkban foglalkoztunk, és a lapzárta után kaptunk egy ezzel a témával kapcsolatos írást Rozmán Páltól, aki az információit a szintén 1956-ban Nárait elhagyó bátyjától kapta, aki jelenleg Németországban él. Íme:

Nárai Náray Éva 2006. október 18-án Németországban, Ulmban vehetett át kitüntetését az 1956-os eseményekért Sólyom László köztársasági elnöktől, akinek visszaemlékezése 2006-ban a Lyra Kiadó gondozásában 1956 – Szemtanúk című könyvben is megjelent. Az Ulmban élő Náray Éva így vall az 1956-os eseményekről:

Budapesten születtem 1926. január 26-án. Budán laktam a Szabolcska Mihály utca 7. szám alatt, öt éves korom óta. Férjhez mentem Dr. Dulovits Ernő szájszészhez. Két gyermekem született, 1948-ban András, 1952-ben Éva. Édesanyámmal élünk együtt, özvegy Náray Armandnéval, egy lakásban. Édesapám 1955-ben hirtelen meghalt.

1955 ősztől, a terror, a hosszú évek némasága után, némi enyhülés volt észlelhető. Az én családomat is érintette, amikor a kitelepített nagybátyám meg a keresztanyám visszatérhettek az otthonukba. Elviselhetőbb lett a közhangulat, ami főleg kulturális téren, a rádió, az újságok hangvételében jelentkezett. Mindenki csendben reménykedett, hogy változások előtt állunk.

Számomra az első felejthetetlen élmény a Rádió előtti tüntetés volt. Ezen a férjemmel együtt vettünk részt. Megdöbentő volt az egység: diákok, munkások, katonák, mindenki egyet akart, szabadságot! Gyalog mentünk haza és rengeteg emberrel álltunk meg beszélgetni. Mindenki testvér volt, mindenki reménykedett egy közeli változásban. Életemnek ez a nap kitörölhetetlen élményt nyújtott.

A második találkozásom a Forradalommal az Országház előtt történt. Nagy Imre beszéde miatt mentünk oda. Az óriási tömeg

egy emberként énekelte a Himnuszt... aztán iszonyú lövöldözés szakította meg az örömujjongást. A szabadság aznap vérbe fulladt. A parlamenti házak tetejéről géppuskatűz ropogott a tömegre. Rengeteg halott és sebesült volt. A jövőbe vetett reményt szétverték. Attól a naptól kezdve az életünkért rettegünk. A nyolcéves fiam cipőjét elzártam, mert féltem, hogy részt vesz gyerekfejvel a Molotov-koktélok készítésében, mint a többi iskolatársa.

A fiam nyolcéves volt, a barátai kicsit idősebbek. Amikor a szülők megtudták, hogy a gyerekek Molotov-koktélt készítenek, a kisebbek szülei összebeszéltek és úgy döntöttek, hogy a gyerekek cipőjét eldugják, ne tudjanak kimenni az utcára, a Molotov-koktélt az orosz tankokra dobni. Ezt természetesen a nagyobb gyerekeknek már nem lehetett megtenni, így nekik több tankot is sikerült felrobbantaniuk.

A harmadik tragikus emlék november 4.: a Budaörsi úton, a szovjet páncélos osztagok végeláthatatlan vonulásának látványa Buda felé. Rengett alattuk a föld, remegtek a házak, mint másvilági szörnyek, úgy bőgtek a motorok. Ekkor már tudtuk, hogy magunkra maradtunk a szabadság kivívásában. Jött a megtorlás, vér, börtön, a remény vége.

A negyedik, felejthetetlen szomorú kép: a Rákóczi úton végig koporsó koporsó mellett, százával. Benne feküdt a magyar nemzet virága, ifjúsága. Este gyertyákat gyújtottunk az ablakainkban, halottak napja után, egy nemzet haldoklott.

80 éves lettem, ötven év eltelt azóta. De az alatt a rövid idő alatt, míg szabadok voltunk, a magyar nemzet egygyé forrott örömben, bánatában, sok véráldozattal. Erre ma is büszke vagyok, hogy a Forradalom napjaiban éltem. Míg élek, felejthetetlen marad számomra.

Rozmán Pál

## Mesélő krónikák – Doma György végrendelete

Atyának Fiunak és Szent Lélek Istennek nevében ámen.

Én alul is meg irt N. (Nemes, megj. N.T.) Doma Görgy tstemben ugyan beteges de elmimben ép és egisséges előttem viselvin az emberi életnek cseréphez hasonló töredéken állapotját meg gondolván azt is hogy egyszer meg kölhni minek előtő pedig az meg törtinne ugyantsak ép elmivel minden kinszerítés nélkül teszem ezen kövtekezendő végső rendölésemet u.m. (ugymint, N.T.)

1. Lelkemet ajánlom a Teremtő Istennek Szent Irgalmában Tesmetem pedig a Földnek Gyomrában a honét eredetit vette akarom is hogy az sorsomhoz képest illendően egy engesztelő öreg Szent misével el takarittassik.

2. El hunt nőm Szabó Örszébeth vig rendöletinek második pontjában Nani Leányomnak hagyot Homor Jánostul vásárlot három darabbul álló ipületet fundusostul egygyüt néki testált egy ruha szározto kötéllel és egy vas fazikkal és egy tehénnel egygyüt a fiatalabikat nékije én is hagyok.

3. János és József Fiaimnak hagyom egyik pár ökrömet tett szisek szerint.

4. János Fiamnak hagyom egy szekeret ekit boronát tetszise szerint fél hold földel a mellyet boldogult nőm is nékijek hagyot.

5. Anna Leányomnak negyven réf vásznot fele pamukossat két dunyhát két párnát három vánkost három fölső agyi alsó Lepödöket nigy abroszt tizen egy szakasztó ruhát és egy ágyot tetszise szerint a melleket el hunt nőm is nékije testált.

6. János Fijamnak egy párnát egy dunyhát egy vánkost tetszise szerint.

7. Boldogult Nöm végrendöletiben hagyot hetven váltó forintokat örökös misékre a mellet a Nároji Tisztelendő Plébánosnak tüstint kezihez át adtam, ehhez annyitt én is szegin Lölkünkért örökös Szent misékre hagyok.

8. Józsi Fiamnak osztállán Föllül husz funt szalonát egy aláb való nadrágotat egy sötét posztó mándlimal együt hagyom.

9. A minimü liszt főzelék a háznál találtatik azt hagyom vélem lévő gyermekeimnek.

10. A mi nimö fonyos és fonyatlan szerek házomnál találtatnak hagyom Nani Leányomnak.

11. A fönt és tulsó Lapon meg iratakon föllül a minimö ingó és ingatlan jovaim vagynak mind azokat Ides Gyermekeim magok közt igasságosan föl oszszák.

Melly ebbéli akaratom szerint törtint vig rendöletem előttem szóru szóra föl olvastatottak és az alább irt meg hivot bizonyságok előtt saját kezem kereszt vonyással meg erősíttem.

Kelt Narajibán Martzius hova 23 dik nap 1850 Eszten

**N. Doma Görgy X**

Én előttem Zernovatz Imre mind meg hivot bizonyság előtt

Én előttem Zámbo Joseff mind meg hivot bizonyság előtt

Én előttem Ifj Tótt István X mind meg hivott bizonyság előtt

Én előttem Dezse Lajos mint meg hivott bizonyság előtt

Én előttem Hertelendy Imre meg hivot Bizonyság előtt

**Németh Tamás**



## Mi lesz a Nárai Postahivatal sorsa?

Néhány éve a 600 lakosnál kisebb településeken bezártak a postahivatalok, azokon a településeken a postaszolgáltatást mozgóposta biztosítja. Most pedig a még működő 2800 postahivatalból 1000-tól megszabadulna a Magyar Posta, illetve egészen pontosan külső vállalkozásokra bízna. Felmerül a kérdés, hogy vajon a Magyar Posta Zrt. milyen sorsot szánt a nárai hivatalnak, ezért ennek jártam utána a budapesti központi székházban.

Kifejtettem álláspontomat, hogy mivel már a híradásokban konkrét (1000) szám is megjelent a bezárandó hivatalokat illetően, nyilván kész a lista a megszűnésre kerülő, vagy vállalkozásokhoz átkerülő postahivatalokról is, és ezen belül is kifejezetten a Nárai hivatal sorsa érdekelt volna. Az illetékes válaszában kifejtette, hogy még semmilyen lista nem készült, még csak most dolgoznak rajta. Közöltem, ez aligha hihető, mivel mégiscsak nyilvánosságra hozták, hogy 1000 hivatalon adnak túl, tehát ez a szám már konkrét számolásokon alapuló eredmény, ezek után afelel érdeklődtem, hogy elsősorban mely paraméterekkel rendelkező települések számíthatnak postabezárásra, történetesen a falvak esetében hány fő alatti, illetve mekkora árbevétel alatti hivatalok esetében várható a megszűnés. Az illetékes ekkor közölte, hogy elérkezettnek látta az időt a beszélgetés befejezésére, amiből két dolog következhet. Egy: akkora a zűrzavar, hogy valóban nem tudja még senki mely hivatalokra kerül fel a lakat, kettő: valami már körvonalazódik, csak teljes a hírzárlat.

Mint felnőttképzéssel is foglalkozó, még tavaly értesültem róla, hogy új szakképzésként Postai üzleti asszisztens OKJ-s képzés kerül bevezetésre, amelynek képzési programja, paraméterei már el is készültek, nyilván azok számára, akik felnőttfejjel szeretnének váltani, amely program kidolgozása nem kevés pénzébe kerülhe-



tett az országnak. Az elgondolás nem is rossz. E képzés bemeneti követelményeként a Nemzeti Szakképzési Intézet a középiskolai érettségit írja elő. Most, hogy kiderült rövidesen a boltokban, kocsmákban, sőt temetkezési vállalkozó irodájában is működtethető lesz posta részleg – a Temetkezési vállalkozó OKJ-s képesítés pedig nyolc általánossal is megszerezhető – és amikor 1000 hivatalból akar megszabadulni a Magyar Posta (és legalább ennyitől szabadult meg néhány éve), akkor felmerül a kérdés, hogy vajon ki a fene akar majd középfokú postás bizonyítványt szervezni, amikor több ezer szakképzett postás válik rövidesen állástalanná. Valahogy az az érzésem támadt, hogy ott legfeljebb nem tudja a bal kéz, hogy mit csinál a jobb.

Németh Tamás

## Kovács Ramóna: Felhők takarják

Felhők takarják el a Napot,  
hús szellő lengedez,  
rétnek közepén a pocok ballagott  
Várva a nyári meleget.

Felette szelíden  
kékfejú cinege szállt,  
az eget kémlelte:  
„Fény vajon lesz-e már?”

Feltámad a szél,  
felszáll a magasba,  
s a Nap mosolygó arca elől  
a rút felhőket széthajtja.

Rikolt a kis pocok,  
„cí”-get a cinege.  
Párját hívja most  
bőséges reggelire.

A Nap mosolya széles nevetéssé,  
a szél suhogása csendes pihengéssé  
némul el.

Ott fent a magasban,  
szél szárnyán, szabadban  
repül az egerészölyv.

Út nem vezet a tájon át  
és bár hallani közel a hegyek lágy dalát,  
mégis, mégis sík ez a föld.

Mit nekem te erdős nagyvilág,  
mit nekem te végtelen rónaság!

Sem a hegy, sem a sík,  
egyik sem kell nekem!  
A légben vágyom én  
repülni csendesen.

Sebesen, mint az ölyv,  
vígan, mint a fakopács  
megkerülni a világot.

Amott a hegytetőn magas  
oszlopot látok.  
Emitt a domboldalon  
tisztá hóvirágot.

Keletre ott a sík:  
Alföldünk, Haza!  
Kiskunság telkein  
hömpölyög a Tisza.

Délre messzeségben  
hullámszik egy tó.  
Meleg délutánon  
fürödni benne jó.

Még egy domb,  
esti Nap festi azt most pirosra.

A vadász vadra vár.  
Kicsire vagy nagyra  
maga sem tudja már.

Ábrándos lelkű Ó  
hiába titkolja,  
szántásból egy pipacs  
kalapját pirosítja.

Puskáját felveszi,  
Vad nincs veszélyben már ma,  
mert a vadász lelke  
A természet foglya.

Kitisztul az ég,  
lenyugszik a Nap csendben,  
utolsó piruló mosolya  
- az arcomon érzem -  
elszáll az esti szélben.

## Rövid hírek

### Köszönjük

A Nárai Templomért Alapítvány ezúton is megköszöni a 2006. évben felajánlott 125.120 Ft adószázalékot. Az összeg további döntésig az alapítvány számláján lekötésre került.

#### Szent János szobor

Két nárai magánszemély adományából újult meg a Kossuth Lajos utcában található Szent János-szobor és környezete, amelynek ünnepélyes felszentelését 2006. október 1-jén tartotta Rába Imre plébános.

### Mikulás-ünnepség



December 5-én este, öt órakor gyermeksereg töltötte meg a Múvelődési Házat. Szüleikkel, nagyszüleikkel érkeztek az apróságok a Mikulás bácsi hívó szavára. Tavaly olyan jók voltak a gyerekek, hogy a krampuszok nem is kísérték el a Télapót, aki dicséző szavakkal és ajándékokkal kedveskedett nekik.

(M. M.)

### Karácsonyi vásár

A Mikulás-ünnepséggel egy időben, a Múvelődési Ház előterében karácsonyi vásár fogadta az érdeklődőket. Sok portékából vá-

logathatott a falu apraja, nagyja. A kínált áruk között volt: karácsonyi kopogtató, többféle karácsonyfadísz, ablakra tehető figura, mézeskalács, képeslap, dobozka és még sok egyéb, ajándéknak való apróság. Mindenkit köszönet illet, aki bármely formában hozzájárult a vásár sikeréhez.

(M. M.)



Nagyra becsüljük Szabó Renáta munkáját, aki teljesen önzetlen segítséget nyújtott.

### Adventi hangverseny

December 17-én, vasárnap délután Borsodi József kántor adventi orgonahangversenyt adott a templomban.

### Köszönjük

Az egyházközség képviselő-testülete megköszöni Nagy Dezsőnek a templom részére felajánlott karácsonyfákat, Molnár Lászlónak és fiának pedig a hazaszállítást!

### Óvodánk eszköztárának gyarapítása

Örömmel közölhetem, hogy sikeresnek bizonyult karácsonyi vásár bevételéből az óvodásoknak vásároltunk játékokat és különféle fejlesztőeszközöket. Az Óvo néniktől tudakoltuk meg, hogy mire lenne szükségük. Az ő javaslataik alapján vettünk többek között: jó minőségű filctollakat, temperát; fa gyöngyfűző-készletet, fa kisvasúthoz részeket, szín- és formaészlelésre szolgáló játékot (szintén fából), könyveket, fejlesztő munkafüzeteket. A Katica csoport gazdagodott még egy fűzfavesszőből font babakocsival is. Ezt az oda járó gyermekek szüleinek anyagi segítsége tette lehetővé. Régi „Katicás” vágakozás teljesült ezáltal. Kívánjuk, hogy ezek az új eszközök sok kis óvodásnak szerezzenek örömet a jövőben.

(M. M.)

## Újévi álhírek

– Még az idén tavasszal parkolóautomatát szereltet fel az önkormányzat a település központjában, a Kossuth Lajos utca elején, a Művelődési Ház kerítésénél, ami azt jelenti, hogy ezentúl fizetni kell a településen való parkolásért, tájékoztatta lapunkat Stifter Attila polgármester. Aki hozzátette, hogy a munkálatok jó ütemben haladnak, már az alapozással végeztek is, most már csupán a keletkezett földet és a törmeléket kell elszállítani a fent említett helyről, és utána állítják fel az automatát. A községet két zónára osztottuk, kiemelt övezet lesz a kocsmák környéke, a temető, a templom, a focipálya környéke, és az autóbusz-megálló, itt 5 euro lesz az óránkénti várakozás, a többi helyen 1 euro. Ezentúl rendelet szabályozza majd a parkolást, amely értelmében minden 5 másodperc feletti megállásért fizetni kell. Ezzel az intézkedéssel jelentősen bővül a község kasszája, mondta el a polgármester, ugyanis a rendelet a Volán buszjáratokra is kiterjed, az más kérdés, hogy a Volán vezetése az Alkotmánybírósághoz fordult, de hát az önkormányzat számára nincs akadály. Arra a kérdésre, hogy miért csak egy automatát vásárolt az önkormányzat, azt a választ kaptuk, hogy amíg az autós, vagy a buszsofőr elballag az automatáig, könnyed sétában részesül, ami kifejezetten jót tesz az egészségnek, másrészt addig is ketyeg az idő. Megtudtuk továbbá, hogy az önkormányzat parkolóórát nem foglalkoztat, mivel a tavalyi évben a villanyoszlopokra felszerelt muskátlis ládák mindegyikét ellátták térfényképező kamerával, tehát a szükséges áramellátás biztosítása érdekében kerültek éppen oda felszerelésre, és ez a magyarázata annak is, hogy az ősz beállta után miért nem kerültek leszedésre. A képek pedig az önkormányzathoz futnak be, így a büntetés kiállítását személyesen magam intézem, mondta el a polgármester.

– Június hónapban a nárai focimeccsek a szomszédos Ják község pályáján kerülnek megtartásra, mivel a falunap sztárvendége az Omega együttes lesz, akik már a hónap elején nekilátnak a színpad felépítésének a pályán, tudtuk meg Rozmán Pál sportkör elnöktől.

– Szenzációs felfedezést tett Czeizel Endre, Ady Endre nárai származásának kutatása során! Kimutatta, hogy Adyn kívül József Attila, Petőfi Sándor, Jókai Mór, Mikszáth Kálmán, Radnóti Miklós, Anettka, Győzike és még ő maga is Nárai származású, míg Kizsel Tünde a várakozásokkal ellentétben nem Nárai, hanem Nagyjápláni származású!

– Lapértésülés szerint megvásárolta az RTL Klub programigazgatója a múltkori 13 órakor kezdődő, este 22 óráig tartó nyílt önkormányzati ülés kilencórás felvételét. A lap információi szerint az RTL Klub lecserélte a Heti Hetes sztárjait a nárai képviselő-testületre, akik mivel nyolcan vannak, a műsor neve 2007-től Heti Nyolcas lesz, és az adást pedig a Polgármesteri Hivatal nagyterméből sugározzák. Most már csak az a kérdés, hogy ki vezesse a műsort. A programigazgató döntését azzal indokolta, hogy akik képesek kilenc órát érdemben vitázni, azoknak másfél óra nem lehet gond. Havas Henrik a döntést nem tartja jónak, mivel Náraiban az idei télen még nem esett hó, a Heti Nyolcas pedig Havással lenne az igazi, ezért azzal fordult Stifter Attila polgármesterhez, hogy a falu szerezzen be egy hóágyút, és az adás alatt működtesse azt az épület környékén, hogy legalább a táj legyen havas. A polgármester válaszában közölte, hogy a hóágyú beszerzése nincs betervezve az idei évi költségvetésbe, másrészt viszont a településen hóhányóból a kelleténél is több található.

– A Paksi Atomerőműbe 2007-től tilos nárai személyeknek belépni, döntött a parlament tartva attól, hogy amely település képes a láncszavazást elindítani, annak tagjai könnyen láncreakciót idézhetnek elő.

– Kiküldött tudósítónk a MIG központjából jelenti, hogy Anettka a sikeres úrutazása közben megtekintette a kivilágított nárai templomot is, amelynek belsejéről hőkamerás felvételeket is készített.

– A 2006. évi MEGAVERS győztese a nárai Börönd Ödön lett, aki versét a bezárt nárai iskola miatt munkahelyet váltani kényszerülő pedagógusokról írta NÁRAI taNÁRAI címmel:

Szomorúak NÁRAI taNÁRAI,  
mert emelkedtek a benziNÁRAI,  
és ez most már érzékenyen érinti  
NÁRAI taNÁRAI-t.

Németh Tamás

### Nárai újévköszöntő

Régi néphagyomány volt Náraiban az újévköszöntés, amikor a gyermekek újévi reggelén házról házra jártak újévet köszönteni, amiért cserébe mindig kaptak valamit. Az újévköszöntőt Lóránth Józsefné közlése és visszaemlékezése alapján közöljük:

Újévet köszönteni jöttem én,  
ennek a szép téli napnak sugárzó reggelén.  
Kamarátokba sok jót, házatokba békét,  
szívetekbe a boldogság áldott csendességét.  
Kérem az Istent, adjon áldást rátok,  
hogy az újév minden napját boldogan járjátok!  
Dicsértessék a Jézus Krisztus!

### Ady Endre:

#### Karácsony – Harang csendül...

Harang csendül, Ének zendül, Messze zsong a hálaének Az én kedves kis falumban Karácsonykor Magába száll minden lélek. Minden ember Szeretettel Borul földre imádkozni,	Az én kedves kis falumban A Messiás Boldogságot szokott hozni. A templomba Hosszú sorba' Indulnak el ifjak, vének, Az én kedves kis falumban Hálát adnak A magasság Istenének.
---	--

## Hírek

### Karácsonyi hangulat

Bizonyára mindenki észrevette, hogy az idei évben is több lakótársunk díszítette színes fényfüzerekkel, karácsonyi fényekkel ablakát, házát, udvari fenyőfáját. E nemes gesztust elsősorban egyikük sem saját magának, hanem a közösségnek készíti. A sötétedés után végigsétálva a falu utcáin, igazi karácsonyi hangulatban lehetett részünk. Remélhetjük, évről évre egyre többen teszik ugyanezt.

### A műanyag flakonok haszna

Végre kézzelfogható érvel szolgálhatok a palackzsugorítás mellett. Egy év alatt nyolc darab hatalmas zsákra való összenyomott műanyag flakont küldtünk el postán. Ennek ellenértékét, az 5109 forintot meg is kaptuk. Ezt az összeget teljes egészében a karácsonyi vásár kellékeire fordítottuk és sok kedves nárai lakosnak köszönhetően, megszereltünk.

(M. M.)

## Sport

### Labdarúgás



Félidejéhez érkezett a labdarúgó-bajnokság a megyeiben. Amint már arról az előző számban beszámoltam, csapatunk jól kezdte az őszi szezont. Minden mérkőzést magabiztosan nyert és ez így volt a folytatásban is. Jelenleg 69:14-es gólaránnyal, 45 ponttal vezetjük a Megyei III. osztály táblázatát, 4 pont előnnyel a Rábatöttös csapata előtt.

Az őszi 15 forduló egyikén csúszott be némi szépséghiba. A tabella közepén helyet foglaló Telekes csapatától szenvedtünk 4:2-es vereséget. Ami nagyban betudható játékosaink előző éjszakai „KATALIN” báli mámorának. Aztán a következő Egyházsrádóc elleni fordulón javította hibáját a csapat és 8:0 arányú győzelmet aratott, és ezzel a mérkőzéssel zárult a 2006-os futballév, azonban nem ez volt az egyetlen nagy arányú győzelem. A legnagyobb diadal a Herény elleni 13:0 volt, valamint nem kíméltük a Sorokpolány együttesét sem (7:0-ra nyertünk), akikkel a tavalyi bajnokságban szoros mérkőzéseket vívtunk (amelyek nem mindig a mi javunkra dőltek el) a dobogóra kerülés érdekében. A 12-dik fordulóban az addig veretlen, csupán egy döntetlene miatt mögöttünk álló Rábatöttös együttesét magabiztos 4:1-re vertük. Ez a szezon azt is megmutatta számunkra, hogy csapatunk hátrányból is fel tud állni, és hozni tudja a mérkőzéseket. Püspökmolnári ellen

idegenben 1:0-s hátrányból nyertünk 3:2-re. A Bozzai ellen hazai pályán 2:1-es vendégvezetést követően szintén fordítani tudtunk és 4:3-ra hoztuk a mérkőzést. Amint már az elején megemlítettem 69 gólt rúgott a csapat ami a legtöbb a Megyei II. és III. osztály összehasonlításában egyaránt. Ebből a 18-at, a legtöbbet Szakács Norbert szerezte, őt követi Schnalzer László és Hende László 10-10 góllal. Azt is elmondhatom, hogy hosszú idők után először ebben a szezonban nem volt kiállítás a csapatban.

Ez is mutatja, hogy a tavalyi csapathoz érkezett rutinos, érett játékosok jó csapategységet alkotnak a pályán és azon kívül is egyaránt. S bár az érkezőket némi fenntartással fogadták egyes szurkolók, mostanra teljesen elfogadták őket látva, hogy érkezésük sokat segített a csapaton nem csak góljaink számával, hanem a futballhoz való hozzáállásukkal egyaránt. A legjobb edzői húzásnak Takács Péter kapuba állítása volt, valamint a tavalyi házi gólkirály Draskovics Gábor idén a védelemben kapott szerepet, ezzel is erősítve a hátsó alakzatot.

A csapat legközelebbi megmértetése a februárban megrendezendő teremlabdarúgó tornán lesz, amely mint minden évben idén is a Sugár úti Falco csarnokban kerül megrendezésre, ahová természetesen szintén várjuk a focira éhes szurkolóinkat. Végezetül annyit, hogy új igazolásokról még nem tudok beszámolni a tavaszi szezonra, ami előreláthatóan március közepén kezdődik.

**Rozmán Pál**  
sportkör elnök

**2007. március 10-én este 20 órától**  
a Nárai Művelődési Házban Alapítványi  
**NŐNAPI BÁLRA HÍVUNK MINDEN**  
**TÁNCOLNI, SZÓRAKOZNI VÁGYÓT**

**Amit biztosítunk:**  
**IGÉNYES ÉLŐZENE, FÉNYTECHNIKA,**  
**TOMBOLA, BÜFÉ**

**Minden tombola-felajánlást**  
**2 db tombolajeggyel honorálunk!**

**Jó szórakozást!**

**Náraiban jobb**  
**állapotú bontott**  
**kis- és nagyméretű**  
**téglát vásárolnék.**  
**Kisebb és**  
**nagyobb tétel**  
**egyaránt érdekel.**

**30/322-7508**