



Nárai Közéleti Hírmondó

2009/2 negyedév • megjelenik 500 példányban

Szerkesztették: Marton Melinda, Molnárné Németh Emma, Németh Tamás • Felelős kiadó: Németh Tamás
www.naraikozletihirmondo.gpinet.hu

Anyák napi köszöntés

A közelgő anyák napja alkalmából Nárai község önkormányzata szívből jövő jóérzéssel köszönt minden kedves Nárai édesanyját!

Kovács Ramóna: Anyák napjára

Arany imát írok az én anyámnak
ezüsttel futtatva,
így tanít engem az anyám
kívül-belül hét világra csillogva.

Ének helyett szép virággal
hogy valamit költsek,
arany helyett, ezüst helyett
írom ezt a verset.

Csillagosat, sötétkéket,
napra felmosolygót,
anyámnak aranyszín szívvel
sok hálát od'adót.

Mert a virág mellé
jár még a nefelejcs,
hogy a szavam édesanyám
soha-soha ne felejtst:

Örökkön áldani
fog téged az ég,
miért felneveltél
három kis csemetét.

Így fogadd most tőlem
mit adok szívemből,
virággal díszített
kicsinyke versemből:

A sok rengetegnyi
dalos köszönetet,
tengerből hullámzó
hétszín szeretetet.

Ezüstösen csillog
arany a közepe,
olyan vagy te is
mint ez a versike!

Mert a mosolyod
felragyog a Napra
s arany imát írok én
ezüsttel futtatva.



Jubileumi Falunapi előzetes, Hósi megemlékezés

Kerek évfordulót ünnepel idei Falunapunk, hiszen éppen 10 éve tette le alapjait e nemes gesztusnak Lóránth József akkori polgármester képviselő-testületével, és mint az elmúlt egy évtized is bizonyítja, bizony igény van arra, hogy a településünk lakói néha összejöjjenek, kikapcsolódjanak közben, és emellett olyan kulturális műsorokon szórakozzanak, amelyekre esetleg más módon nem lenne lehetőségük. Az idei Falunap talán az első, amelynek időpontja vasárnapra esik. Ezt indokolhattuk volna akár azzal is, hogy ez egy jubileumi esemény lesz, de ezzel szemben a valóság az, hogy a nálunk fellépő művészek, előadók, hangtechnikusok naptárában az idei nyáron egy üres szombat sem szerepel, így bátran leírhatom, hogy Falunapunkon népszerű és sikeres produkciókat láthat a közönség.

Folytatás a 6. oldalon

4 Orvosi
tanácsok

6 Staféta

8 Egyházközségi
hírek

10 Pannon Térségi
Sportnapok

12 Előkerült
kincseink

Önkormányzati hírek



Az elmúlt tél folyamán komoly fagykárak keletkeztek a településünket át-szelő Petőfi Sándor utcában, így az erre illetékeseket a fennálló hiba mihamarabb történő elhárítására kértem, akik kötelezettségüknek eleget téve kijavították az útburkolat hibáit.

2009. április 15-én megtörtént az újonnan megválasztott polgármester, illetve az új képviselő asszony Szilágyiné Pompor Vilma beiktatása, és eskütétele. Az eskütétel után ismerttettem dióhéjban polgármesteri elképzeléseimet. A beiktatásom után kézhez vettem a hivatali ügyiratokat, megtörtént a hivatal átadás-átvétele. Mivel alapos, megfontoltan előkészített döntéseket szeretnék hozni, ezért – bár úgy gondolom, ismerem a település problémáit – egy lakossági közmeghallgatás összehívása mellett döntöttem, amelynek időpontja május 22., péntek 18 óra, ahova tisztelettel várom településünk minden kedves lakóját!

Néhány apróbb ügyben döntés született, idén május 16-án, szombaton reggel 8 órai kezdettel lakossági lomtalanítási akciót szervezünk. Az elszállításban eddig Hompasz Béla és Bakonyi Erik ígért szállítójárműves segítséget, illetve a fiatalok egy részétől is van ígéret segítségnyújtásra.

Óvodánkat illetően két pályázat is beadásra került a közelmúltban. Az egyik kültéri mozgáskoordinációs játékok beszerzését érintő, a másikat pedig a „Jövővár Pályázat” „Gyermekintézmény építési tevékenység” kategóriában az óvoda teljes belső festésének anyagbeszerzésére nyújtottam be, melynek elbírálási határideje június 5.

Az önkormányzat elhatározta magát amellet, hogy mostantól minden évben kártyanaptárt készített, amely településünk egy jellegzetességét, vagy jelesebb mozzanatait fogja ábrázolni, mintegy gesztusként Önök felé. Az idei évben kezdésként a naptár a település címerét és az önkormányzat elérhetőségeit tartalmazza, amely jelen kiadvánnyal együtt jutott el Önökhöz. Terveink szerint minden háztartásba kettő darabot juttatunk el, de amennyiben valakinek további darabokra lenne szüksége a Polgármesteri Hivatalban hozzájuthat.

Számomra elfogadhatatlan, hogy egy ekkora település, mint Nárai nem alkalmaz közfoglalkoztatású dolgozókat, pedig a tennivaló annyi lenne, hogy akár három-négy fő számára is tudnék munkát biztosítani. Míg a szociális juttatás kifizetésének 80%-át, addig a közfoglalkoztatású munkabérek kifizetésének a 95%-át téríti meg az állam önkormányzatunknak, ezért igazából plusz költséggel sem járna a bevezetése, tehát a közfoglalkoztatás működtetése mint a számokból is kiténik, kedvező hatást tudna gyakorolni a pénzügyi egyenlegünkre, és mivel a tennivaló is rengeteg, ezért ennek megindítását kértém a jegyző úrtól.

Április 30-án 18 órai kezdettel májusfaállítás veszi kezdetét a parkban, mintegy újraindítva e régi nemes hagyományt, amelyet táborútázkás és közös szalonnasütés követ. Szalon-

nát, kenyeret, hagymát biztosítunk, sőt mindenkit vendégül látunk egy pohár üdítőitalal, vagy sörrel, nyársat azonban nagy számban biztosítani nem tudunk, ezért arra kérek mindenkit, hogy aki tud, hozzon magával.

Döntöttünk az idei falunapi programsorozat megtartásáról is, amely méltó módon a Hősi megemlékezéssel kezdődik, melynek keretében július 25-én, szombaton az esti szentmisét követően az önkormányzat képviselő-testülete elhelyezi a megemlékezés koszorúját a Hősi emlékművön. Ezt követően a parkban kezdetét veszi a zenés Parki-Party a fiataloknak, majd másnap délelőtt a sportpályán Arany Oroszlán focikupa keretében csapnak össze a csapatok, délután kreatív foglalkozások lesznek a Náraiért Egyesület szervezésében, majd 16-17 órára elkészül a vacsora, amelyre szeretettel várunk minden kedves Nárai lakost, míg az estét kulturális és zenés-táncos programok zárják.

Szinte várható volt és meg is érkezett önkormányzatunkhoz a Miniszterelnöki Hivatal március 16-án kelt levele, melyben felszólítja önkormányzatunkat, hogy a korábban (2004-ben) kapott támogatás összegét, a 2.500.000 Ft-ot, és a támogatás rendelkezésre állásának napjától a visszafizetés napjáig számított késedelmi kamat számítás szerinti mértékű kamatot az önkormányzat a Magyar Államkincstár felé 15 napon belül fizesse vissza. A Miniszterelnöki Hivatal indoklásában kitér arra, hogy a korábbi büntetőeljárás során megállapításra került, hogy a korábbi polgármester a Miniszterelnöki Hivatal felé a 2004. április 8. napján megkötött támogatási szerződésben biztosított támogatás igénybevételehez valótlan tartalmú iratot csatolt, így került sor a támogatás folyósítására. Álláspontom szerint, miután már amúgy is a visszafizetési határidő lejárt után vettem át a hivatalt, egy állásfoglalás elküldése mellett döntöttem, amelyben arra kérem a Miniszterelnöki Hivatalt, hogy a pénz visszafizetésétől eltekinteni szíveskedjék, mivel bár az ügy körüli bűncselekményben ugyan született elmarasztaló bírósági ítélet, azonban a bíróság a vádlotakra kirótt büntetésen túl, nem kötelezte településünket a támogatás visszafizetésére.

Zárszóként meg szeretném köszönni azok számára a részvételt, akik a polgármester-választáson a választói akaratukat bármilyen módon kifejezésre juttatták! A magam részéről számítok mindenki segítségére, illetve bárki számíthat segítségemre a közügyekben. Ígérem, előterjesztéseim valóban a közt szolgálják, bár tudom, hogy mindenki számára elfogadható döntéseket meghozni szinte lehetetlen. E négyéves ciklusnak képviselőként tiszteletdíj felvétele nélkül vágtam neki és hogy polgármesterként fejezhetem be, ezt akár a sors ajándékának is tekinthetem, ezzel együtt úgy döntöttem, hogy a továbbiakban is tiszteletdíj és mindenféle anyagi juttatás felvétele nélkül folytatom a testületi munkámat. A következő választásig hátralévő mintegy másfél éves időszakra vetítve így – a korábbi szisztéma szerint számolva – az önkormányzat számláján maradó cirka négymillió forintnak biztosan tudunk majd másutt helyet találni.

Németh Tamás
polgármester

Időközi polgármester-választást tartottak településünkön

2009. március 22-én, vasárnap időközi polgármester-választást tartottak településünkön. A névjegyzékbe felvett 922 választópolgár reggel 6 és este 19 óra között járulhatott az urnákhoz. A szavazóként megjelentek száma 588 fő volt, az érvénytelen szavazatok száma 3 volt, így tehát érvényesen voksoltak 585-en. A listán 1-es sorszámmal jelölt Frank Gábor 55, a 2-es sorszámmal jelölt Németh Tamás

290, míg a 3-as sorszámmal jelölt Stifter Attila 240 szavazatot kapott, így tehát a település polgármestere Németh Tamás lett. Mindhárom jelölt függetlenként indult a polgármesteri posztért.

A választási bizottság elnöke Molnár Zoltán, a választási bizottság tagjai pedig Molnár Gyuláné, Takács Mária, Skultéti Lászlóné, Kovács Istvánné és Losonci Csaba voltak.

Bemutakozás

Egy ember életében vannak mérföldkövek, melyek meghatározzák további életének alakulását. Ilyen mérföldkő volt az én életemben, amikor érettségi után 1975-ben hivatásomul az óvónői pályát választottam. 1977-ben végeztem Sopronban, tanáromtól, csoportvezetőmtől, Zilahi Józsefnétől kaptam útravalóul azt a hitvallást, ami elkísér óvónői pályám során: „Kisgyermek csak nézzél szerteszt, érted van itt minden, ami szép.” Tőle kaptam hivatásom alapjait, mely szerint a gyermeket tisztelni, szeretni kell. Sőt. Nem elég csak szeretni, az egész lényemmel formálni, alakítani kell.

Pályámat Tapolcán kezdtem, majd miután férjhez mentem, Tanakajdra kerültem és a szombathelyi Szűrscsapó Úti Óvodában dolgoztam. Férjem, Dr. Németh Sándor a tanakajdi Növényvédő Állomás dolgozója volt. Két gyermekem van, lányom 28 éves, orvos, fiam 24 éves, informatikával foglalkozik. 1979-től a vasszécsenyi óvodában folytattam pályafutásomat, ahol óvónőként és vezetőként is tevékenykedtem. Sokat tettem az óvodáért, amiért a mai napig a szülők tisztelete és megbecsülése a legnagyobb elismerés számomra. Pályám nagy ajándéka volt, hogy 2 évig a Csempeköpácsi Óvoda munkatársa lehettem, ahonnan a nárai óvodába pályáztam. 2009. február 1. egy következő mérföldkő volt életem során, amikor megtudtam, hogy elnyertem a Nárai Óvoda vezető-óvónői posztját. Köszönöm a bizalmat a képviselő-testületnek és a szülőknek! Örült a szívem és a lelkem, amikor karácsony előtt bemutatkozásra hívták a Szülők Munkaközössége. Még boldogabb voltam, amikor azt tapasztaltam, hogy a terem érdeklődő szülőkkel telt meg. Azonnal tudtam, hogy itt a szülőknek fontos gyermekeik és óvodájuk sorsa. Személyes beszélgetések során az anyukák és az apukák lépten-nyomon segítségnyújtásukról, támogatásukról, tenni akarásukról tettek tanúbizonyságot. Valaki kétkézi munkával (internet-szerelés, fűtőcsövek szerelése, homokszállítás), volt, aki ötleteivel, tanácsaival segített. Mindenki segítségét, jó szándékát köszönöm.



A kollégákkal, dolgozókkal történt személyes beszélgetésekből ismertem meg a helyi szokásokat, hagyományokat. Ezeket tiszteletben tartva szeretnénk a szülőkkel és fenntartóval együtt tovább dolgozni. Célunk, hogy intézményünkbe minél több kisgyermeket írassanak be. Olyan óvodát szeretnénk, ahol a gyermekek jól érzik magukat, a szülők pedig bizalommal fordulnak hozzánk. Tudom,

a bizalom nagy kincs a mai világban és egyben a kapcsolattartás elengedhetetlen feltétele is. Megszerezni sem könnyű, de megtartani még nehezebb. Nevelésünk egyik legfontosabb elemének is a kölcsönös bizalomnak kell lennie, melynek a gyermek-óvónő, szülő-óvónő, gyermek-gyermek és szülő-gyermek kapcsolatokra kell épülnie. Óvodánkban a gyermeki élet-megnyilvánulás legtermészetesebb formája a játék. A gyermek akkor boldog, ha önfeledten játszik. Ebből induljon ki gyermekeink minden tevékenysége és ide érkezzék vissza. A gyermeket tekintjük tökéletesnek, aki a játékban fejlődik.

A játékok használatát a gyermekek fantáziájára bízunk, mert mindenből minden lehet. „Csináljon bármit, ami nyitogatja szemét és eszét, szaporítja tapasztalatait. Ő azt hiszi, csak játszik. De mi már tudjuk, mire megy a játék. Arra, hogy e világban otthonosan mozgó, eleven eszű és tevékeny ember váljék belőle” (Varga Domonkos). Feladatunk, hogy az emberi és erkölcsi értékek kialakuljanak gyermekeinkben, hogy biztonsággal tudják elkezdni az iskolát és hogy erősítsük kötődésüket szűkebb és tágabb környezetük iránt. Nevelőmunkánk során elengedhetetlennek tartjuk, hogy a gyermekeknek pozitív érzelmei fűződjenek az óvodához, ahol jó lenni, ahol tág tér nyílik a tapasztalatszerzésre, ahol érezheti, hogy felelősséget vállalunk neveléséért, ahol szabályok, szokások vannak és ahol eljut az iskolai alkalmasság szintjére. Tisztelettel:

Dr. Némethné Fábsics Ildikó

óvodavezető

Közmeghallgatás

Tájékoztatjuk, hogy Nárai Község Önkormányzata 2009. május 22-én, pénteken 18 órai kezdettel közmeghallgatást tart a Művelődési Ház nagytermében.

Nárai Község Önkormányzati Képviselő-testülete

Zászlólopás

2009. április 20-ára (hétfő) ismeretlenek a tartóból kifűrésztelték és eltulajdonították a Polgármesteri Hivatal magyar és EU-s zászlóit. Az ügyben ismeretlen tettes ellen folyik nyomozás.

Ragyogó mosoly



Bátran nevet az, akinek hibátlan a fogsora, és az ínyével sincs problémája. Mindez megvalósítható rendszeres szájápolással, szükség szerint fogorvosi közreműködéssel. Az alapfelszerelés a fogkefe, a fogkrém beszerzése sem okozhat nehézségeket, már csak használni kellene.

Az átlag magyar évente 1,1 fogkefét és 3 tubus fogkrémet fogyaszt. Pedig tudjuk, hogy a fogkefét legalább 3 havonta cserélni kellene és napi kétszeri fogmosással hamar elfogy a fogkrém. Nem csoda, hogy a 30 évesek 10 rossz foggal és némi foghiánnyal küszködnek, a 60 év felettieknek fele már fogatlan. Jegyezzük meg: a rendszeresen megtisztított, ragyogó fogsor egyben a szájüreg egészségét, a fog- és ínybetegségek megelőzését szolgálja.

Gyermekkorban. Tévhit, hogy a rossz fogakat a gyermek örökölte. Ez csak az esetek 1-2%-ában igaz, a problémák többségéért a rossz fogmosási technika, a helytelen szájápolás felelős. Fontos, hogy a szülő segítsen a gyerekeknek legalább 6 éves koráig a szájápolásban akkor is, ha már önállóan tud fogat mosni. A tejfogak szuvasodása ugyanis kihat a maradandó fogak egészére, hiszen beteg környezetben hamarabb elromlik. A tejfogakat is kezelni kell, mert fontos szerepet töltenek be a helyes harapás, rágás és a beszédhangok képzésének kialakulásában. Fenntartják a helyet a maradandó fogak számára, ezzel a fogsor számos rendellenessége megelőzhető.

Helyes technika. Álljunk tükör elé és ellenőrizzük, valóban jól tisztítjuk a fogunkat? A műveletre szánjunk legalább 3 percet. Tegyük a fogkefét a felső metszőfogakra, és tartsuk úgy, hogy a szálak merőlegesek legyenek az ínyre. Felülről lefelé, a rózsaszíntől a fehér felé haladva távolítsuk el az ételmaradékot, a sárgás színű, tapadós plakkot, amelyben a fogrontó baktériumok tömkelege él. Előlről hátrafelé haladva tisztogassuk a felső fogsor külső felületét. Ne nyomjuk rá a fogkefét, mert a szálak felsérthetik az ínyt. Folytassuk az alsó fogsor külső felületének megtisztításával. Nyissuk nagyra a szánkat, mert az alsó és felső fogsor belső

felszínét csak így tudjuk elérni. Ilyenkor élvezhetjük a kis fejű fogkefe előnyét: hozzáférhetünk a hátsó őrleőfogakhoz is. Öblítsük ki a szánkat. A tisztaság érzését fokozhatjuk a szájvíz használatával. Választhatunk a fogzománcot erősítő, a szájüreget fertőtlenítő, ínyvédő, gyulladásgátló gazdag kínálatból. Félévente ajánlott elmenni fogorvoshoz és kérni a fogkövek eltávolítását, amelyet fogmosással nem tudunk elérni. A fogkő megnöveli a szuvasodás és az ínybetegségek kockázatát. A kíméletes, ultrahangos kezelés lepattintja a fogkövet, a finom polírozás után tökéletesen tiszta és fehérebb lesz a fogsor.

Vakító fehérség. Szakemberek szerint a fog színe öröklött tulajdonság. Sárgásabb fogsor is lehet egészséges, a porcelánfehér is lehet szuvas. Tőlünk nyugatra nagyon népszerű ez a kérdés, de már hazánkban is egyre többen kérnek fogfehérítést orvosuktól. Választhatunk a rendelésben végzett, az 1-2 óra alatt azonnali eredményt hozó beavatkozást, vagy több lépésben végzett, kíméletesebb kezelés között. A fogfehérítő kioldja a fogzománcot elszínező anyagot, minél töményebb, annál hamarabb. A gyorsan elért fehérség ára borsosabb, és mellékhatásként néhány napig érzékenyebbek lehetnek a fogak.

Ép fogsor. A rendellenesen elhelyezkedő fogak elsősorban nem szépséghibát jelentenek, hanem a helyes harapást akadályozzák. A rágás minősége kihat a gyomorműködésünkre, emésztésünkre, egész közérzetünkre. A rossz rágás gyakori fejfájást is okozhat. Az egymásra torlódott fogakat nehezebb tisztítani, nagyobb a szuvasodás veszélye. Ezekre a problémákra segít a fogszabályozás, amely nincs életkorhoz kötve. Ma már apró, szinte láthatatlan készülékkel sorba lehet rendezni felnőtt fogait is.

Hiánypótló eljárások. A fogatlan oroszlán éhen pusztul és nem a kivethető protézis az egyetlen – bár ez a legolcsóbb – megoldás. Nem kell belenyugodni a foghiányba, hiszen ma már egyes helyeken azonnal pótolják a kihúzott fogat. De később is érdemes belevágni és koronákkal, hidakkal, vagy beültetett mesterséges foggyökérrel (implantátummal) teljessé tenni a fogsort, helyreállítani a rágást, visszakapni a jóízű étkezés élményét. Akkor bátran mosolyoghathatunk!

Dr. Nedeczky Éva
háziorvos

Tisztelt Olvasó!



Jelen írásom fül-orr-gégészeti megbetegedésekkel foglalkozik. A teljesség igénye nélkül a náthával, a garat-, valamint a torokmandula, a középfül gyulladásos betegségeit kívánom röviden ismertetni Önökkel.

Nátha (Rhinitis): a nátha az orr nyálkahártyájának fokozott váladékképzésének a következménye. Allergiás vagy gyulladásos eredetű lehet. Allergiás folyamatnál a leggyakoribb kiváltó ágens tavasszal a légtérben megjelenő virágpor (pollen). Ilyenkor a beteg sokat tüsszög, orrából vízszerű váladék ürül. Csecsemőknél és kisdedeknél ritkán fordul elő. Az őszi, téli ködös időjárás, a hideg levegő szintén kiválthatja az allergiás rhinitist. Kezelésére kiváló antiallergiás gyógyszerek, orrspray-k, orrcseppek állnak rendelkezésre, melyekkel meg lehet szüntetni ezt az életvitelünket kellemetlenül befolyásoló állapotot.

A vírusok által okozott nátha hasonló az allergiás eredetűhöz. Ilyenkor is vízszerű a váladék. A különbség az előbbivel szemben, hogy csak

rövid ideig áll fenn. Kezelése orrcseppel vagy orrspray-vel történik. A nátha különösen megviseli a csecsemőket, egészséges állapotában kizárólagosan orrlégzéssel történik a légszere. A nátha a csecsemők táplálási nehézségeit is jelenti. Gyakran a szopás is rendkívüli nehézségekkel jár. Gennyess náthánál sűrű a váladék, színe fehéres, sárgás, zöldessárga. Kezelése orrcsepp, orrspray, helyi, ritkán általános antibiotikum alkalmazása.

Garatmandula-gyulladás és túltengés. Tévesen orrmandulának is nevezi a köznyelv (Adenoid). A nyirokszervhez tartozik, mely az életkor előrehaladtával visszaféjlődik. A garatmandula túltengése vagy gyulladása nehezíti az orrlégzést. A kisgyermek száján át veszi a levegőt. Megszűnik a légszerénél az orr szűrő funkciója, ezért gyakoribbak a felső légúti fertőzések (torokgyulladás, mandulagyulladás, középfülgyulladás). Az állandó száján át történő légzés kiszorítja a felső légutakat, kellemetlen ingerköhögést okozhat főleg az éjszakai órákban. Megoldása az esetek többségében a garatmandula eltávolítása. A műtét fülészeti javaslatra történik. A gyermek ennek elvégzése után nyugodtabban alszik, jobban fejlődik (szellemileg is), kevesebb felsőlégúti fertőzést szenved el és a hallása is gyakran javul.

Torokmandula (Tonsilla). A garatmandulánál jóval fontosabb szerepet tölt be. A nyirokrendszer fontos része. A kórokozók kiszűrése a feladata. Egyik leggyakoribb betegségünk a mandulagyulladás. A tonsilla eltávolítására ennek ellenére ritkán kerül sor. A tüsszős mandulagyulladás elsődleges kezelése szinte kizárólagosan penicillinnel történik (Maripen, Oспен, Amoxicillin, Ospramox, Retardilin). Műtét csak akkor indokolt, ha évente négy-nél többször fordul elő gennyes gyulladása, gócként szerepel ízületi-, szív-, vesebetegségekben, nyelési, légzési akadályt jelent a túltengése, tályog képződik a mandulában.

Fül. Külső fül gyulladás nem más mint a fülkagyló hallójáratának a bőrgyulladása. Erős fájdalommal jelentkezik. Oka sérülés (helytelen tisztítás), bakteriális fülzsírdugó által kialakuló), herpesvírus által okozott fertőzés. Megoldása fül-orr-gégészeti kezelés. Itt jegyezném meg a fülzsír eltávolításánál célszerű egy-két csepp paraffinolajat juttatni a külsőhallójáratba, amely oldja a fülzsírt, majd ezután használjuk a fültisztító pálcikát.

A középfülgyulladás (Otitis media). Tünetei: fájdalom, láz, hányinger, hányás (a középfülben található egyensúlyszerv izgalma miatt). Kialakulása kívülről a dobhártyáról való fertőzés (fülzsírdugó), sérülés (fülpucolás), valamint a középfülben lévő anatómiai viszonyok kedvezőtlen megváltozása lehet. Normál körülmények között a középfülben levegő található. Ha akár erőltetett orrfúvás miatt a fülkürtön keresztül náthát préselünk a középfülbe savós vagy gennyes otitis lesz a következménye. Orrlyukainkat ezért mindig felváltva, ha náthások vagyunk, akkor orrcseppel lazítsuk a váladékot, majd ezután fújjuk ki orrunkat! A középfülgyulladásokat számos esetben a kellő időben elvégzett

adenotomia (garatmandula műtét) is megelőzheti. Kezelése antibiotikus és fülészeti. Szükség esetén a dobhártyát megnyitják (paracentálják). A dobhártya felszúrásával egyrészt kiürül a genny a dobüregből, másrészt visszaáll az eredeti állapot (levegővel telítődik a dobüreg, és azok a kórokozók, amelyek oxigénmentes közegben tudnak fennmaradni, elpusztulnak). A másik lehetőség a dobhártya felszakadása (perforacio), melynél a gyógyulás elhúzódóbb, mint a fülészeti beavatkozásnál. A fülfelszúrás mindig a fülész dönti el. Egyes esetekben a középfület „szellőztetni” kell. Ekkor a fülész az ún. Grommet tubust építi be a dobhártyába, melyet kellő idő után eltávolít, vagy az spontán is kilökődhet. A dobhártya felszúrását, megfakadását, tubus eltávolítását követően csak négy hét után érheti víz a dobhártyát. Addig óvatosan olajos vattával tisztíthatjuk a hallójáratokat. Szerencsére manapság már ritka a radikális fülműtét és a középfülgyulladásból kialakuló agyhártyagyulladás, de azért a veszélyt nem lehet figyelmen kívül hagyni. Sajnos Szombathelyen a délutáni és hétvégi fülészeti ügyelet megszűnt. Ezért panaszainkkal célszerű a reggeli órákban felkeresni a kórház Fül-Orr-Gégészeti Ambulanciáját, ahol beutaló nélkül is fogadják a betegeket.

Gégehurut (Laryngitis). Hirtelen az esti, éjszakai órákban fellépő érdes, „ugatásszerű” köhögés. Teendő: gyakori itatás, kerülni kell a lakás túlfűtését, orvoshoz fordulás.

Arc- és homloküreg-gyulladás (Sinusitis) viszonylagos ritkaságú és „helyhiány” miatt nem kívánok írni róla.

Dr. Halász Ernő
gyermekgyógyász-háziorvos

Indul a „kullancsszezon”!



Ma már nemcsak az erdők, mezők árnyékos, nyirkos helyein, hanem a városok parkjaiban, játszóterein, útszéli bokrokon is lesben állnak a veszélyes betegségeket terjesztő kullancsok. A kullancs a növényzeten maximum másfél méter magasságban hátsó lábain lévő karmaival kapaszkodik és áldozatra vár. A másik testszagából, a kilelegzett szén-dioxidból és zörejéből

tudja, eljött a támadás ideje: bőrön, ruhán, állatszörön át a másikba kapaszkodik, majd vért keresve az eregig befúrja magát. A kullancsok sokféle, az emberre, állatra veszélyes kórokozót terjeszhetnek. Magyarországon több mint 18 fajta kullancs él, de „csak” 9 terjeszt betegségeket. Vas megyében a fertőzéseket terjesztők aránya közel 40%-os. A kullancsok elleni védekezés többféle módon történhet. Legfontosabb a csípés megelőzése. Ha a „természetbe” megyünk megfelelő öltözetet kell viselnünk! A hosszú szárú nadrág (zokniba tűrve) megakadályozza, hogy az alacsony ágakon, fűszálak fonákján várakozó élősd a bőrre juthasson. A rovarriasztók (pl. Szuku, Autan, Off) a szabad bőrfelületre, ruhára fújva, hatékonyan csökkentik a csípések esélyét (sőt a szúnyogét is). Hazaérkezvén, a bőr alapos átvizsgálása tanácsos: hajlatok, külső nemi szervek környéke, hajas fejbőr pereme, fül mögötti terület. Ha találunk kullancsot, minél hamarabb távolítsuk el! Ehhez nem szükséges szakember! Szemöldökcsipesszel megfogva, minél közelebb a bőrhöz, határozott mozdulattal kiemeljük a rovar. Rossz megoldás, ha bekenjük különféle krémekkel, olajjal, ecettel (így csak még mélyebbre fúrja be magát a kullancs, s közben mérgeanyagát belénk öklendezi)! Gyógyszertárakban kullancskivevő kana-

lat is lehet kapni, ez megkönnyítheti az eltávolítást, amolyan jó, ha van otthon eszköz. Ha kéznél van sebfertőtlenítő (pl. Betadin) azzal letörölhető a bőr. Egy-két napig még kicsi piros, esetleg viszkető bőrelváltozás maradhat a csípés helyén, ez teljesen ártalmatlan. Más a helyzet a körkörös növekedő, nem fájdalmas, nem viszkető bőrpírral, melynek közepe elhalványul, széle kokárdaszerűen éles. Ez a Lyme-kórt terjesztő borrelia fertőzés egyik tünete. A diagnózis vérvétellel könnyen igazolható, idejekorán felfedezve antibiotikummal kezelhető. A kullancs-encephalitisnél (agyvelőgyulladásnál) a vírus a vérkeringésbe jut, nyomában láz tapasztalható. Ha az immunrendszer gyenge a magas láz mellett a fejfájástól a bénulásig különféle, akár súlyos, életveszélyes idegrendszeri tünetek jelentkezhetnek. Szerencsére e súlyos megbetegedés ellen rendelkezünk védőoltással (Encepur, FSME).

Oltatlan személyeknek az alapimmunizáláshoz, a teljes védelemhez, három oltás szükséges. A hagyományos séma: 2 db oltás 1 hónapos időközzel, majd a 3. oltás ezt követően 1 év múlva. Ezek után a védelem fenntartásához már csak 5 évente szükséges egy emlékeztető oltás. Gyors séma is létezik. Ilyenkor – hogy minél előbb kialakuljon a védettség – 2 db oltást adunk, de csak 1 hét időközzel, majd az első oltástól számított 21. napon szükséges a 3. oltás. Itt is szükség van az 1 és 5 évenkénti egy-egy emlékeztető oltásra. A védőoltást a házi gyermekorvos, vagy felnőtt háziorvos írja fel. Gyermek oltása 1 éves kor alatt nem ajánlott! Az oltások ára nem vesztes (2000 Ft vagy 4000 Ft), attól függően, hogy mely cég oltóanyagához jutunk hozzá. Ezt azért mondom így, mivel az oltásokat a szezon elején érdemes beadatni (februártól májusig), így előfordulhat, hogy hiánycikk a patikákban. Ezért érdemes idejében gondoskodnunk gyermekeink, s persze a magunk védelméről!

Molnárné Németh Emma
védőnő

Staféta



Kedves Olvasó! Ebben a számban rovatot indítunk, STAFÉTA címmel. Községünk lakosai megszólíthatják egymást. Kérdéseket tehetnek fel egy számukra fontos személynek, akivel ez által egy riportot is készítenek. Bízunk benne, hogy az Ön számára is érdekes írások kerekednek ki

belőle! Az első riportalanyt én választottam. Már két korábbi számunk megjelenése előtt is fontolgattam, hogy felveszem vele a kapcsolatot, de kifutottam az időből. Így az interjú akkor elmaradt.

Mióta a „nagyfiam”, Máté iskolás, én is templomba járó lettem, mint gyermekkoromban. A vasárnapi miséken figyeltem fel egy fiúra, aki mindig ministrált, szépen olvasta fel a szentleckéket és olvasmányokat. Köszöntötte a padsorok szélén ülőket a béke jelével. Kíváncsi lettem, milyen is ő valójában? Mi érdeklí? Hogyan él, milyen a családjá? Nem ismertem személyesen, ezért kerestem a módját, hogyan vehetném fel vele a kapcsolatot. Megismerkedésünk pedig, ki tudja miért, hamarosan be is következett. A betlehemi műsorban ő volt a mesélő, én pedig a rendező. Örülök neki, hogy érdekelte a dolog. Ezennel szeretném bemutatni Önnek Schubert Miklóst.

– Mit mondanál el magadról? Amit fontosnak tartasz, arra gondolok.

– Hetedikbe járok, 13 éves vagyok. Jól tanulok, 4,7 volt a fél-év átlagom. Két húgom van, Anna 8, Dóri 4 éves.

– Mióta laktok Náraiban? Előtte hol éltetek? Jó itt lakni?

– Sopronban születtem, laktunk Győr-Moson-Sopron megyében, Fertőszéplakon. Utána Szombathelyre költöztünk. Öt éve élünk Náraiban, szeretek itt lakni, mert sok haverom van.

– Hol tanulsz? Szeretsz oda járni?

– A Brenner János Általános Iskolába járok. Pár tanár miatt nem szimpatikus számomra az iskola. A következő tanévben újra járom a 7. osztályt Oberwartban, hogy jól megtanuljam a német nyelvet. Azután Szombathelyen elvégzem a nyolcadik osztályt.

– Miben vagy jó? Mi szeretnél lenni?

– Jó vagyok súlyemelésben. Fel tudok emelni maximum 50 kg-ot. Én 47 kg vagyok. Jó érzésem van a földrajzhoz, imádom ezt a tantárgyat. Apát követve orvos szeretnék lenni. Konkrétabban fogorvos.

– Mi a hobbid? Mi érdekel?

– A kézilabda, sportlövészet, horgászás a hobbitom, de érdekel az Internet is.

– Fontos-e neked a templomba járás? Miért?

– Ezen így még nem gondolkodtam. Nekem természetes dolog a templomba járás. Kis koromtól járok és szüleim is példát mutatnak.

– Kinek adod át a stafétát?

– Brenner Benedeknek, aki a barátom.

Marton Melinda

Jubileumi Falunapi előzetes, Hősi megemlékezés

Folytatás az 1. oldalról

Falunapi programsorozatunk keretében 2009. július 25-én, szombaton az esti szentmise után elsőként megemlékezünk a két világháború Nárai hősi áldozatairól, egyben gyertyás körmenetben kivonulunk a Hősi Emlékműhöz, amelyen településünk minden lakója nevében az önkormányzat képviselő-testülete elhelyezi a megemlékezés koszorúját. Ezt követően a Millenniumi parkban kezdetét veszi a fiatalabbak számára a Parki-Party disco.

Másnap július 26-án, vasárnap délelőtt a sportpályán kezdődnek a programok az Arany Oroszlán Kupával. Délután a Millenniumi parkban a zene melletti kötetlen együtt főzés és a kreativitás jegyében zajlik, a közben itt folyó foglalkozásokról, műsorokról a Náraiért Egyesület gondoskodik, majd a 16-17 órára elkészülő vacsorára nagyon sok szeretettel várunk mindenkit! A korábbi évek gyakorlatától eltérően ezúttal nem mennyiségi, hanem ismertebb műsorokkal próbálunk kedveskedni településünk valamennyi lakójának, így a Falunap költségvetése a korábbi évekéhez hasonló marad.



Találkozunk július 26-án Náraiban a Millenniumi parkban. Én ott leszek.

Bódi Csabi

Annyi már bizonyos, hogy a szabadtéri színpadon 18.30 órai kezdettel a Győri Nemzeti Színház művészei a nagyszerű Grimm: Csipkerózsika című művet adják elő, amely izgalmas kapcsolódást biztosít kicsiknek és nagyoknak. Nálunk ünnepli működésüknek öt éves jubileumát Fenyő Miklós Nárai jóbarátja Kántor László, aki társával, Krisztivel és táncosaival egyedileg ko-reografált egyórás fergeteges Rock & Rollt varázsol a színpadra. De a programsorozat ezzel még nem ér véget, hiszen este érkezik hozzánk műsorával és táncoslányaival Bódi Csabi (Bódi

Gusztai fia, a nagyszerű Nagyecsed Feketeszemek énekes), aki ismert slágereit élőben éneklő (Aranyeső, Hosszú fekete haj stb.). Ezt követően (de persze már közben is) a táncos lábúak hajnalig tartó élőzenés műsorra táncolhatnak, bulizhatnak melyet a Spectrum zenekar biztosít. A 2 x 800 Watt hangerőt és a 6000 Watt fénytechnikát a Home Studio Musicworld biztosítja.

Németh Tamás
polgármester

Meghívó a Nárai Gyermekek- és családi napra

2009. május 30., szombaton Gyermeknap alkalmából sok szeretettel várunk mindenkit 14 órára, vendégül látjuk a Pinkamente 5 községét.

A rendezvényt a Náraiért Egyesület szervezi és rendezi. Az egyesület és a rendezvény célja is az igényes szórakoztatás, közösségépítés, hagyományteremtés. Szeretnénk nyitni a környező falvak lakossága felé. Szeretnénk összeismertetni az egy iskolába járó gyermekek családait is. A nárai gyermekek közül többen Szombathely különböző iskoláiba járnak, illetve néhányan Jákra. Szinte nem is találkoznak a Felsőcsatára járó társaikkal, akikkel pedig óvodás korukban jól ismerték egymást. Nekik és családjaiknak is szánjuk a programokat. A program helyszíne Nárai, Millenniumi park, Petőfi S. u.

14.00 Megnyitó, köszöntő, nárai óvodások műsora

14.15-18.00 Vetélkedők, vérnyomás- és vércukorszint-mérés

14.30 Gyermekrajz-kiállítás megnyitó és eredményhirdetés

15.00-17.00

– Pálos Károly Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat gyermekfoglalkoztatója

– Felnőtteknek bográcsos főzőverseny községenként

15.00 Néptánc Együttes bemutatója (Felsőcsatári iskola)

15.30 Felsőcsatári Nemzetiségi Nyelvet Oktató Általános Iskola Színjátszó körének A rátóti csikótojás című előadása

16.00 A Győri Nemzeti Színház művészei: Kisvakond világköri útja című műsora

17.00 A környék bográcsos ételeinek zsűrizése

17.15 Vetélkedők és főzőverseny eredményhirdetése, díjazása

17.30 Vacsora bográcsból

18.00 Tombolasorsolás

18.45 Buli

A rendezvény alatt büfét üzemeltet a nárai óvoda szülői munkaközössége. Az egyesület pedig finom házi készítésű süteményeket és italokat értékesít az érdeklődőknek. Baba- és gyermekruha börzén válogathatnak a vendégek. Folyamatosan lehetőség lesz PET palackok zsugorítására is. Amennyiben a rendezvényre beadott pályázatunk nyer, még színesebb programokra számíthatnak!

Minden érdeklődőt szeretettel várunk és elvárunk!

Náraiért Egyesület

Nyusziváró játszóház és gyermekruha börze

2009. április 4-én a Náraiért Egyesület Nyusziváró játszóházat és gyermekruha börzét szervezett. **Náraiért Egyesület**



Óvodafelújítás

2009. április 18-án, szombaton az óvodás szülők egy csoportja újjávarázsolta az udvari játékokat, sőt új homokozót készítettek Kovács Zsolt segítségével.



A kereszt üdvösségünk jele

A régi római és görög világban a kereszt a legszégezetesebb eszköz volt, az ókor bitófája, melyen a rabszolgákat, árulókat, lázadókat bűntették. Mózes könyvében olvassuk: „Átkozott ki a fán függ.” Jézus tanítványai is botránynak tartották, nem barátokztak meg vele. Jézust ők is diadalmas földi királynak szerették volna látni. Jézus szenvedése előtt mondta: „mindannyian megbotránkoztok bennem”. (Mk 14,27). Pál apostol is megtapasztalta igehirdetésében, hogy a kereszt a zsidóknak botránny, a pogányoknak pedig ostobaság. (1Kor 1,23). Mégis az apostoli tanítás központi témája lett, mert Krisztus szeretete a kereszt által a feltámadásban lett üdvözítő. A kereszt ábrázolása a VI. századig csak elvétve volt, de utána sokféle módon jelent meg. Ezen egyszerű jel véghetetlen tartalmat rejtett. Az ír (kelta) bencések, amikor a kontinensre jöttek, hogy a népvándorlás sokfajta germán törzseit kereszténnyé tegyék, csodálatos kereszteteket faragtak, és ezen keresztül magyarázták meg hitünk legfőbb igazságait. Jól látták

magyar őseink is, akik számtalan keresztet állítottak nyilvános tereken, mezőkön, házaik előtt. A hívő tisztelettel megy el a kereszt előtt. Virágokkal díszíti. Maga Jézus is figyelmeztetett, hogy mi is kövessük őt kisebb-nagyobb „keresztjeinkkel”. Az a lelkület legyen bennünk, mint Krisztusban volt, aki Isten létére kiüresítette magát és hasonlónak lett hozzánk, egészen a halálig, mégpedig a keresztaláig – újra Szent Pál. Nagypénteki szertartáson fel-emeljük a leplezett keresztet és énekeljük: „Íme a szent keresztfa, rajta függött valaha, a világ Megváltója.”

Így lett Krisztus keresztje „győzedelmi zászlónk”. Együttérző lélekkel imádkozzuk: „Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged, mert szent Kereszted által megváltottad a világot.”

Dr. Rátkai László
tiszteendő



Egyházközségi hírek

Április 5-én mondták a Passiót a hittanosaink, akiket Marton Melinda tanított be. Ugyancsak szép számmal vettünk részt a Nagyszombati Feltámadási körmeneten, amelyet Kiss György plébános celebrált. Az egyházközségi hozzájárulás ez évi gyűjtését az arra illetékesek megkezdték, bár még nem értek el minden háztartást.

A kora tavaszi viharos időjárás eléggé megtépázta a templomunk tetejét, ami olyanná fordult, hogy nem várhattunk tovább a munkálatok elvégzésével. A déli torony süveg bádогоzását teljes hosszában felszabta a szél, amit segített a bádогоzást tartó korcok egymásból való kiakadása, ami a több évtizedes hőingadozásból is eredt. Másfelől a templomhajó teljes 500 m²-es területét megtépázták az elmúlt idők viharai, így szinte nem volt olyan része a templomtetőnek, ahonnan ne hiányoztak volna

tőipari kft. vállalta a javítást alpinista technika megoldásával. Volt olyan vállalkozó, aki emelőkosaras daruval kívánta volna



Feltámadási körmenet

megoldani a feladatot. Azonban a mege legnagyobb emelőkosaras tűzoltóautója sem tudott megbirkózni a feladattal, mert hiába tudott volna torony fölé menni akár 10 m-rel is, ha a fák és a környezeti viszonyok miatt nem tudott a templom mellé járni, oldal-

irányban pedig csak 12 m-t tudott volna kinyúlni, ez pedig kevés lett volna a torony körüli munkálatokhoz.

A kivitelezést április 7-én reggel 7 órakor kezdték meg, és közel egy hétig tartott. A toronysüveg-bádогоzás 30 x 30 cm-es osztásokkal került rögzítésre a toronydeszkázathoz nem csak a déli, hanem megelőzendő a későbbi károkozást mind a négy oldalon. Ezenkívül a teljes tetőfelületen a hiányzó és a repedt cserepek pótolva lettek, a megcsúszottak pedig megigazításra kerültek, ahol szükséges volt, a lécezet is cserélve lett. A templomtető javításáért áfával növelten 402.600 Ft-ot fizettünk, de mivel a templomunkon teljes körű biztosítás van, ezért a fenti összeget megigényeltük a biztosítótársaságtól.

Tovább folytatódott a templomunk restaurálása. Marosits Mária diszponálásával megújult két régi fafesztület, a Feltámadt Krisztus, és a Szent Antal-szobor, akinek segítségét ezúton is megköszönöm! Sajnos a továbbiakban nem tudja vállalni templomunk takarítását Takács Istvánné. Eddigi áldozatos munkáját megköszönve kívánunk neki jó egészséget!

Németh Tamás



Folyik a toronyjavítás



Folyik a tetőjavítás

cserepek. A munkálatok elvégzését illetően több vállalkozással, kivitelezővel is tárgyaltunk, de csak egyikük, egy szombathelyi épí-

Hírek

Meghívó májusfaállításra

Nárai Község Önkormányzati Képviselő-testülete tisztelettel meghív minden érdeklődőt 2009. április 30-án, csütörtökön 18 óra 30 perces kezdésre a Millenniumi parkban történő májusfaállításra, és az azt követő szalonnasütésre. Szalonnát, kenyeret, hagymát biztosítunk, arra kérünk mindenkit, hogy nyársat hozzon magával. A gyermekeket üdítőitalal, a felnőtteket egy pohár borral, vagy sörrel kínáljuk. Segítségünkre lesz a Náraiért Egyesület, akik az étel- és italosztásban segítenek, akik elhelyeznek egy becsület- kasszát is és az így befolyó pénzből pedig további programokat szeretnének megvalósítani.

A májusfaállításra sok szeretettel várunk minden ovist (persze ti hívjátok el magatokkal aput is, hogy a fa biztosan álljon), gyermeket, felnőttet, a májusfa állításához segítséget ígért a Sportkör is, mintegy edzőként, Horváth Péter pedig úgy döntött, hogy e nemes nap kedvéért kitelepíti a csőrömpölőjét, így akik táncolni és énekelni szeretnének, azok sem fognak unatkozni.

Nárai Község Önkormányzati képviselő-testülete

Lomtalanítás

Tájékoztatom, hogy Nárai Község Önkormányzata 2009. május 16-án szombaton 8 órai kezdettel lakossági lomtalanítást szervez. Tisztelettel kérem a lakosságot, hogy a lomtalanítást reggel nyolc órára a házaik elé kihelyezni szíveskedjenek. Nem szállítunk el építési törmelékot, ipari hulladékot, veszélyes anyagot és papírt. Akik részt vállalnak a hulladékok összegyűjtésében őket reggel 1/2 8 órakor várjuk a Polgármesteri Hivatalnál történő találkozóra.

Németh Tamás
polgármester

Temetőrendezés



Tájékoztatom a lakosságot, hogy a temető területén lévő 12 m²-es több évtizede kihasználatlanul álló, erősen leromlott állapotú, fa szerkezetű, cserépfedésű épület anyaga bontásért elvihető. Érdeklődni a Polgármesteri Hivatalban lehet.

Németh Tamás
polgármester

Gyermekrajz-pályázat!

Felhívjuk a 3 és 14 év közötti gyermekek figyelmét rajzpályázatunkra.

Téma: „A világ gyermekei”

Az alkotásokat A/4-es méretben készítsétek el!

Leadási határidő: 2009. 05. 15.

Leadhatjátok: Skultéiné Stubits Zsuzsannának és Marton Melindának.

Bármilyen technikával dolgozhattok.

Az ünnepélyes eredményhirdetésre, a kiállításra és a díjátadóra a nárai gyermeknapon, május 30-án kerül sor.

Biztatunk mindenkit, hogy vegyen részt szép rajzaival versenyünkön!

SZPONZOROK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK A DÍJAZÁSHOZ!

Természetesen reklámlehetőséget is jelent ez vállalkozásának, Önnek.

Náraiért Egyesület

Ön is szeretné, hogy szép és biztonságos játszótéren játszhassanak gyermekeink?

Akkor fogjon össze velünk, és főzzünk együtt játszótérrel Nárainak!

Mi gyűjtjük a Delikátos zacskókat, csatlakozzon hozzánk!

Ha bármelyikünkhöz eljuttatja, vagy a boltban bedobja a gyűjtőládába, mi postára adjuk az 1 kg-onként összegyűjtött pályázatokot. Bővebb információ a www.delikat.hu oldalon olvasható.

Ők már megtaláltak minket: Vincze Józsefné, Zelles Imréné, Németh Imréné, Némethné Szibler Szilvia, Horváth Szabolcs, Kovácsné Szibler Andrea, Marton Melinda, Varga Rozália, Bakonyiné Gábor Vivien, Kántorné Lóránth Annamária, Molnárné Doma Erzsébet, Horváthné Kovács Gabriella, Giczi Gáborné, Takács Istvánné, Streilné Hompsz Katalin.

Keressen Ön is! Természetesen nem kötelező minket választania, önállóan is postára adhatja szavazatát Náraira. Azonban akkor minimum 1 kg értékben kell feladnia.

Náraiért Egyesület

Humor

Két vállalatigazgató beszélget.

– Te fizetsz eleget az embereidnek?

– Nem túl sokat.

– Én sem. És bejárnak?

– Be.

– Az enyéme is. Te, és nem kéne ezektől belépődíjat is szedni?

Pannon Térségi Sportnapok 2009.

Tájékoztatom, hogy Nárai község is csatlakozott a 2009. május 8-10. között a szombathelyi Király Sportlétesítményben megtartandó 11 település részvétele mellett megrendezésre kerülő Kistérségi sportvetélkedőre, amely egyben Nyugat-Magyarország legnagyobb Szabadtéri Spinning programja is lesz az idén. A településünket fizikálisan is érintő programok a következők: a 10.000 méteres távfutás május 8-án, pénteken 17 órkor a Király Sportlétesítményből tömegrajtos indítással indul, amely a Nárai Polgármesteri Hivatalnál lévő frissítőállomásmánál fordul vissza. Másnap május 9-én, szombaton 10 órakor induló országúti kerékpárverseny rajtol. A 8,5 km-es táv szintén Náraiban, míg a 38 km-es táv Felsőcsatáron fordul. A sportversenyeket a rendezők fel- és levezetéssel, és nagyszámú motoros kísérelőkkel biztosítják, azonban kérik a közlekedésben résztvevők fokozott óvatosságát, hiszen az indulók között van hatéves kisgyermek is, és a kerékpárosok olykor akár a 70 km/órát meghaladó sebességgel is közlekedhetnek. A versenyzők az egész országból érkeznek, de Önök közül is bárki jelentkezhet (lásd programleírás). Harmadnapon 10-én, vasárnap a 11 település csapata mérkőzik egymással 10 órai kezdettel. Náraiból a következő versenyszámokra várunk jelentkezőket: Lábtenisz verseny (2 fős csapat), Kötélhúzás (5 fős csapat), Talicskatorló verseny (4 fős csapat), Zsákcipelés (4 fős csapat), Arcfestés (1 fős csapat), Szlalom labdával (4 fős csapat), Célba dobás (4 fős csapat), Zsákban futás (4 fős csapat). Természetesen több csapat is indulhat és értékes jutalmakért folyik a küzdelem, de ezen túlmenően a szervezők minden jelentkezőt 300 Ft-os bónnal jutalmaznak, amit a helyi büfében lefogyaszthatnak. A vasárnapi programra bárki átlátogathat, színpad, programok, a családos betérőket pedig ingyenes légvár várja. Arra kérek minden leendő résztvevőt, akik a fenti versenyszámokon indulni kívánnak, hogy jelentkezésüket mihamarabb megtenni szíveskedjenek Koltay István sportkör elnöknel, Stieber Tibornál a tekézőben, valamint Hegedüs László sportkör vezetőségi tagnál a Mini Presszóban, vagy akár nálam is, mert hamarosan le kell adnom a jelentkezők névsorát, illetve a bónok igénylését.

A résztvevőknek jó hajrát, a lakóknak pedig jó szurkolást kívánok, főleg a kerékpárversenyhez, mert itt a szurkolói aktivitást is díjazza a szervezők, az erről készült fotók alapján!

Németh Tamás
polgármester

**2009. május 8-10. a Király Sportlétesítményben
Szombathelyen a Biciklon SC a Király Sze és
az Aerofitt Spinning Klub szervezésében**

**2009. május 8., péntek 17:00,
Futógála**

- 400 m-es táv, 6-7 éves korig, díjazás I. II. III. fiú, lány
A Király Sportlétesítmény területén kijelölt pályán nemenkénti tömegrajtos indítással. (nevezés és részvétel ingyenes)
Indítás 17.10-kor

- 800 m-es táv 8-11 éves korig, díjazás I. II. III. fiú, lány
(nevezés és részvétel ingyenes)

Indítás 17.30-kor

A Király Sportlétesítmény területén kijelölt pályán nemenkénti tömegrajtos indítással.

- 10.000 m 12 éves kortól, díjazás I. II. III. férfi, nő
(14 éves korig ingyenes, előnevezési díj: 1500 Ft, helyszíni nevezés 3000 Ft)

Korcsportok:

12-17 év, 18-35 év, 36-49 év, 50 év felett

A Király Sportlétesítmény 2-es pálya előtt országútról indul tömegrajtos indítással.

Indítás 17.00-kor

Útvonal: Szombathely Király Sportlétesítmény, Nárai után fordító és vissza.

A versenyt fel- és levezetéssel, frissítőállomással, motoros kísérelőkkel rendezzük meg.

Eredményhirdetés 18.30-kor.

A versenyen mindenki saját felelősségére a KRESZ szabályainak betartásával vehet részt.

Helyszíni nevezés 16.30-ig! Rajtszámok átvétele 16.45-ig!

Előnevezés 2009. 05. 06-ig az alábbi adatok megadásával lehetséges:

Név, lakcím, születési év, hó, nap, egyesület-óvoda-iskola neve

Nevezési díjas résztvevő esetében bankszámlaszámunk:

BICIKLON SC SZOMBATHELY, 72300224-10013340

Kérjük az átutalásoknál a nevet, címet megadni!

Büfé, öltöző a résztvevők rendelkezésére áll.

**2009. május 9., szombat 10.00,
Országúti kerékpárverseny**

MINDENKITŐL 5000 FT KAUCIÓT KÉRÜNK, MELYET A SÉRÜLÉSMENTES CHIP LEADÁSA ESETÉN VISSZAADUNK!

- 8,5 km-es táv Nárai közepén fordítóval
Területi amatőr verseny országos részvételi lehetőséggel
Díjazás: az időeredmények alapján serleg, érmek, tárgyjutalmak.

11 éves korig első három lány-fiú

12-14 éves korig első három lány-fiú

55 éves kortól első három nő-ffi

- 38 km-es táv Felsőcsatár közepén fordítóval

Területi amatőr verseny országos részvételi lehetőséggel
Díjazás: az időeredmények alapján serleg, érmek, tárgyjutalmak.

15-20 éves első három nő-ffi

21-30 éves első három nő-ffi

31-40 éves első három nő-ffi

41-50 éves első három nő-ffi

51 év feletti első három nő-ffi

Monti és egyéb kategóriában nincs korcsoport

- 74 km-es táv Bozsok utáni dombtetőn fordítóval

Területi amatőr verseny országos részvételi lehetőséggel és ORSZÁGOS FŐISKOLAI Kupa külön kategóriákkal

Díjazás: az időeredmények alapján serleg, érme, tárgyjutalmak.

21-30 éves első három nő-ffi

31-40 éves első három nő-ffi

41-50 éves első három nő-ffi

51 év feletti első három nő-ffi

Főiskolai és egyéb kategóriában nincs korcsoport

Útvonal: Szombathely Király Sportlétesítmény, Nárai, Pornóapáti, Horvátlövő, Vaskeresztes, Felsőcsatár, Narda, Bucsú, Bozsok utáni dombtetőn fordítóval vissza Szombathelyig.

A versenyt autós fel- és levezetéssel, frissítőállomásokkal, motoros kíséreléssel rendezzük meg.

Részvételi díj: 14 éves korig ingyenes, előnevezési díj: 2500 Ft, helyszíni nevezés: 5000 Ft

Helyszíni nevezés és rajtszámok átvétele a chipes időmérés miatt legkésőbb 09.40-ig!!!!

Nem csak versenybiciklivel! Nem csak versenyzőknek!

Fejvédő használata kötelező!!

Minden versenyző tárgynyeremény-sorsoláson vesz részt!

Az előnevezők ajándék pólót kapnak!

A versenyeken mindenki korhatár nélkül, de saját felelősségére indulhat.

Előnevezés 2009. 05. 06-ig az alábbi adatok megadásával lehetséges:

Név, lakcím, születési év, hó, nap, egyesület-óvoda-iskola neve, pólméret, e-mail cím

Nevezési díjas résztvevő esetében bankszámlaszámunk: BICIKLON SC SZOMBATHELY, 72300224-10013340

**2009. május 10., vasárnap 10.00,
11 település Kistérségi sportvetélkedője és
Szabadtéri Spinning**

Nárai, Pornóapáti, Horvátlövő, Vaskeresztes, Felsőcsatár, Narda, Bucsú, Bozsok, Dozmat, Sé, Torony lakosainak vetélkedője

10.00 Megnyitó

10.05 Lábtenisz a teniszpályánál

• Lábtenisz bemutató a versenybírók (magyar bajnoki helyezettek) részvételével

- Szabályok ismertetése, csapatok sorsolása

- Lábtenisz verseny – 2 fős csapatok

10.05 Kötélhúzás (a 2-es labdarúgó-pályán)

- Kötélhúzás körmérkőzések – 5 fős csapatok

10.30 Vetélkedő versenyszámok a 2-es labdarúgó-pályán

- Talicskatoló verseny – 4 fős csapatok

- Zsákcipelés – 4 fős csapatok

- Arcfestés – 1 fős csapatok

- Szlalom labdával – 4 fős csapatok

- Célba dobás – 4 fős csapatok

- Zsákban futás – 4 fős csapatok

- Kerékpárverseny szurkolói aktivitás – lakossággal arányos fotók alapján

11.30 Színpadai sportos és kulturális bemutatók településsenként

12.00 Eredményhirdetés

- Kupa, érme, tárgyjutalmak átadása

Minden település több csapatot is indíthat. A csapatok összetétele nincs meghatározva!

Részvételi díj: ingyenes

Légvár, büfé, öltöző a vendégek, versenyzők, ill. résztvevők rendelkezésére áll.

Nyugat-Magyarország legnagyobb Szabadtéri Spinning programja.

Csoportos zenés kerékpározás 80 spinner kerékpáron, szakképzett edzők irányításával

10.00-12.30-ig próbatekerések (ingyenes)

12.30-16.00-ig Az igazi próbatétel 3,5 órás tekerés frissítővel.

Részvételi és előnevezési díj: 2500 Ft

Az előnevezők ajándék pólót kapnak!

Előnevezés 2009. 05. 06-ig az alábbi adatok megadásával lehetséges:

Név, lakcím, születési év, hó, nap, pólméret, email cím

Nevezési díjas résztvevő esetében bankszámlaszámunk:

BICIKLON SC SZOMBATHELY, 72300224-10013340

Kérjük az átutalásoknál a nevet, címet megadni!

Büfé, öltöző a résztvevők rendelkezésére áll.

Információ: www.biciklon.hu • info@spinbicaj.hu • biciklonsc@gmail.com • 06-20-9343846

Nyári tábor

Egyesületünk szeretné megkönnyíteni a szülők dolgát a nyári szünidőben. Ezért napközis tábort szervez az alsó tagozatos gyermekek számára. (6-10 éves gyermekek)

A tábor időpontja: 2009. június 22. – június 26-ig.

Helye: plébánia és udvara.

A felügyelet időtartama: 8 órától 16 óráig.

Ebédet az óvodán keresztül az Elamentől rendeljük. Tízórait, uzsonnát a gyerekekkel együtt készítenénk el.

Várható költség: 3000 forint.

Jelentkezési határidő: május 15., péntek.

Tervezett programok:

- Ismerkedés, csoportépítő és egyéb játékok
- Egészséges életmód jegyében: gyümölcsnap, testmozgás a foci pályán

- Kirándulás: Kalandváros

- Kézműves nap

- Zárónap: közös főzés, buli, játék.

Jelentkezni lehet: Andorné Szalai Máriaánál: 30/497-9602 és Marton Melindánál: 20/492-1988 és 312-896.

Náraiért Egyesület

Előkerült kincseink (kiegészítés)

A fenti címen megjelent Németh Tamás tollából egy rövid cikk egy a plébánia padlásán talált rajzról. Márciusban nárai tartózkodásom idején a Szombathelyi Ferencesekhez fordultam további információkért. Ezekkel egészítem ki az előző számban megírtakat:



A Ferences Testvéri Közösség egy lakusokból álló közösség, mely a korábbi évszázadokban több községben is létezett. Biztos, hogy Náraiban is volt egy már 1747 előtt is. A 19. században a közösségnek 15 tagjáról van feljegyzés. Perenyi Dániel, kinek neve mint adományozó szerepel a rajzban, nem volt tagja a közösségnek. Ő valószínű egy tehető polgár volt, aki a közösségnek a rajzban említett albumot adományozta, mint írta hálából. Az album egyébként egy könyv volt, melybe a tagok névsorát és a jelentősebb eseményeket jegyezték be (érdekes lenne, ha valahonnan előkerülne).

A Ferences Testvéri Közösség egy lakusokból álló közösség, mely a korábbi évszázadokban több községben is létezett. Biztos, hogy Náraiban is volt egy már 1747 előtt is. A 19. században a közösségnek 15 tagjáról van feljegyzés. Perenyi Dániel, kinek neve mint adományozó szerepel a rajzban, nem volt tagja a közösségnek. Ő valószínű egy tehető polgár volt, aki a közösségnek a rajzban említett albumot adományozta, mint írta hálából. Az album egyébként egy könyv volt, melybe a tagok névsorát és a jelentősebb eseményeket jegyezték be (érdekes lenne, ha valahonnan előkerülne).

A rajzban látható karok nem egy női és férfikart, mint a cikk feltételezte, hanem a felső Krisztus az alsó Szent Ferenc karját ábrázolja.

A latin szövegben minden szisztema nélkül több nagybetű jelenik meg. Ezek a betűk római számok. Ha értéküket összeadjuk, kijön 1747, tehát a rajz alatt is olvasható évszám. Az évszámoknak ezt a kifejezési módját a latin szövegekben „chronosticon„-nak hívják. (Próbálja ki az olvasó, hogy igaz-e ez az állítás. Az értékek azoknak, akik a római számokat már nem ismerik: I = 1, V = 5, X = 10, L = 50, C = 100, D = 500, M = 1000.)

Mit kell az ügyben még tenni? Meg kell kérdezni a plébánost, hogy a plébánia irattárában meg van-e még a kérdéses időből a krónika. Ha igen, van remény arra, hogy abban utalnak erre a közösségre. Továbbá fel kell jegyezni néhány tekintélyes nárai polgár nevét ebből az időből és meg kell nézni a Ferencesek névtárában, hogy valamelyik esetleg felmerül-e. Az utóbbit én elintézném. A plébánossal beszélni és a szóba jöhető neveket feljegyezni Németh Tamásnak kellene vállalnia.

Péntek László

Rövid hírek

Passió

2009. április 5-én a Passiót Schubert Miklós, Abodi Kinga, Király Dominik, Lóránth Máté, Majsa Károly és Nádor Dorka előadásában halhattuk. Betanította Marton Melinda.

N. T.

Köszönjük!

A Náraiért Egyesület ezúton köszöni meg mindenki önzetlen segítségét, aki gyermekruha-gyűjtő akciónkat támogatta. Azoknak is köszönjük, akik vásárlásukkal, adományaikkal segítettek! Összesen 11.220 forinthez jutottunk így, mely összeget teljes egészében a gyermek- és családi napra fordítjuk.

Náraiért Egyesület

Sporthírek – Labdarúgás



Az átigazolási szezonban hét játékost igazoltunk. Németh András Ausztriából, Pados Krisztiánt Simaságról, Schnalzer Lászlót, Szakács Norbertet, Kovács Tamást, László Attilát, Gerencsér Tamást Sorkifaludról. Távozott Moór Attila, Draskovics Gábor Jákra, Kiss Miklós Újperintbe. Úgy érezzük, hogy a csapat erősítése jól sikerült. Igaz, az eddigi eredmények nem ezt igazolják, de reméljük, hogy a hátralévő fordulóiban sikerül a bennmaradást kiharcolni. A tavaszi szezon kezdete előtt sikerült az öltözők faburkolatának, és az egységes padok elkészítése. A faburkolatot, és a padok vasanyagát Simon Zoltán vállalko-

zó állta 100.000 Ft értékben. A felújításhoz használt faanyagot Schnalzer László vállalkozó biztosította 150.000 Ft értékben. Az asztalos munkákat Szakály Zoltán végezte társadalmi munkában. Dezse Károly a festést és az anyagot ingyen biztosította, és még 30.000 Ft-tal hozzájárult két nagykapu háló vásárlásához. Az öltöző belső felújítása ezen támogatók segítségével teljes mértékben befejeződött. A hátralévő legfontosabb feladatok, a csatornarákötés, a WC-k előtti lépcsők és járda újrabetonozása, valamint a hátsó kapu mögötti földterület rendezése, és a labdafogó háló felállítása. Mindezek megvalósításához várjuk további vállalkozók felajánlásait. Sporttársi üdvözléssel:

Koltay István
sportkör elnök

